

Лилия Алмаз (BlackEyes), Иваново



Не знаю, к счастью или к сожаленью,  
Я не Колумб, не Архимед,  
А простой подросток шестнадцати лет,  
Ограниченный собственной ленью.

Получив двойку и исправив ее, сделала открытие, и пусть это уже доказанная истина, что мы никогда не ищем легких путей. Почему не выучить сразу, если все равно потом придется учить? И так много этих почему. Совсем недавно, буквально пару часов назад, я открыла банку вкусного варенья, от которой, видимо, из-за напряженной работы мысли, скоро ничего не останется. Чем не открытие?

**< УЧИТЬСЯ, ПОКА МОЛОДОЙ >**



## КАРИНА ЛИТВИНОВА: на страницах мы на равных

У нас нет редколлегии — это и сила и слабость «Театра теней». Нет «избранных», «особо приближённых», но нет и ответственных, хотя каким-то волшебным способом газета продолжает выходить. Газета наша — в основном для детей. Когда директор попыталась поместить информацию о прошедшем в лицее семинаре для учителей города, мы отказались это делать: нашим читателям это не интересно. И родителям тоже.

По натуре человек спокойный, даже флегматик. Не люблю быть лидером и организатором, но жизнь складывается так, что постоянно приходится брать на себя ответственность за что-то и чем-то руководить. Веду странно: сижу и наблюдаю за ходом.

Почему я принимаю участие в этом проекте? Кто бы мне это объяснил. Будем считать, что это хобби у меня такое странное, как и вообще занятие газетой.

# КРАТКИЙ КУРС ВОСПИТАНИЯ РОДИТЕЛЕЙ

Не секрет, что конфликты с родителями — основная головная боль и детей, и взрослых. Можно ли их избежать? Существуют ли действенные правила жизни в семье, которые бы учитывали интересы всех сторон, помогли найти компромисс между старшим и младшим поколениями?

**В**оспитание родителей — дело тонкое и кропотливое. Сложность в том, что они до сих пор считают вас маленькими, несмотря на размер их ботинок и рост выше папы. Представления родителей надо менять незаметно. Рассмотрим этот процесс на конкретных примерах.

## **Вернуться домой не в 21:00, а в 24:00**

Итак, вы хотите возвращаться домой по выходным не в 21:00, а в 24:00. Для начала выбираем день рождения одноклассника, кино или еще что-нибудь. Родители задают уйму вопросов: кто там будет, останутся ли с вами взрослые, когда вернетесь. Не обижайтесь на вопросы. Спокойно объясните, что родители одноклассника за вами приглядят, а также там будут Петя, Маша, другие знакомые им ребята. Обещайте звонить через каждый час.

Скорее всего, на такое мероприятие вас отпустят. Но с условием вернуться к 23:00. Не спорьте.

А теперь главное. Вам надо выполнить свое обещание: звонить каждый час и рассказывать бодрым голосом, как вам весело, вернуться ровно в 23:00, не задерживаясь ни на минуту.

И не уходить сразу в свою комнату, а подробно рассказать родителям, как было здорово. Слегка пожалейте, что пришлось рано уйти, а все еще остались.

Таких вечеров должно пройти несколько, чтобы родители смогли привыкнуть. Потом можно сделать следующий шаг.

Однажды позвоните домой и попросите разрешения задержаться еще на часик, потому что тут так весело и все в самом разгаре, а потом вас папа одноклассника отвезет

(или друзья проводят). Скорее всего, разрешат. Но могут и не позволить. В этом случае вы должны опять вернуться *вовремя*, не корчить обиженное лицо, а весело рассказать, как было здорово, и как вы сожалеете, что пришлось уйти. Но без упрека в голосе! Родителям станет неловко. В следующий раз вы наверняка получите родительскую санкцию на то, чтобы остаться в гостях подольше.

Главное — приучить маму и папу к тому, что вы всегда звоните, приходите во столько, во сколько сказано, и всегда у вас все в этот день хорошо. Дальше — дело техники. **Потихоньку время можно отодвигать**

*Сложность в том, что родители до сих пор считают вас маленькими, несмотря на 45-й размер ботинок и рост выше папы*



**Что такое время? Если никто меня об этом не спрашивает, я знаю, что такое время; если бы я захотел объяснить спрашивающему — нет, не знаю**

**Августин**

## Собака как средство самовоспитания

И захотелось собаку. Но вот мама — против. И папа — против. А ты не можешь их убедить. Ведь не объяснишь, для чего она тебе нужна.

Сразу предупреждаем: если хоть у кого-то в семье есть аллергия, или не позволяет материальное положение, или кто-то с рождения боится собак, — все бесполезно. Заведешь собаку, когда станешь взрослым.

Сначала ты должен убедиться сам, что тебе под силу заботиться о собаке. Поэкспериментировать недельку-другую: вставай пораньше, отправляйся на пробежку, убирай в квартире без напоминаний, ходи без споров в магазин. Забудь о словах: «Мне некогда!». Получилось? Тогда начинаем.

В большинстве случаев родители отказываются от покупки собаки только потому, ибо полагают (и не без основания), что вся забота о животном ляжет на них. Надо убедить родителей, что ты способен ухаживать за питомцем, вытирать лужицы, гулять с ним в любую погоду и, между прочим, *вовремя* возвращаться домой.

Действуем в такой последовательности: заявляем о своем желании, принимаем отказ и внимательно выслушиваем доводы. Не обижаемся, не плачем, не хлопаем дверью, не спорим. Затем спрашиваем: «Я правильно вас понял, если я буду убирать за собой, хорошо учиться, то собаку вы купите?». Очень важно, чтобы родители сказали: «Да»!

Тогда выдвигаем контрпредложение: испытательный срок. Если в течение месяца (двух, полугодия) ты проявишь обязательность (исправишь «тройку» по математике, будешь безропотно убираться в квартире и ликвидируешь руины на своем письменном столе), — можно заводить собаку.

Неплохо бы закрепить договор письменно. И дальше выполнять все принятые обязательства. Это самое трудное. Каждый твой прокол родители припомнят. Неплохо бы *время от времени* намекать дома о своем желании. Показывай милых щенков на улице и в журналах, рассказывай о питомцах своих друзей интересные истории, приноси в дом литературу о собаках. Мечтай вслух: когда у тебя появится собака, ты не будешь бояться вечером ходить (в магазин, например), здоровье станет крепче, потому что свежий воздух укрепляет, а *во время* прогулки так легко выучить заданное на дом стихотворение. Напомни и о том, что ты справляешься с данным обещанием. Ну а потом они обязаны сдерживать слово. И ты станешь заботиться о щенке. Однако это не так просто, поверь! **Время покажет, нужно тебе это или нет**



**Мы знаем: время растяжимо.  
Оно зависит от того,  
Какого рода содержимым  
Вы наполняете его**

**Бывают у него застои,  
А иногда оно течет  
Ненагруженное, пустое,  
Часов и дней напрасный счет.**

**Пусть равномерны промежутки,  
Что разделяют наши сутки,  
Но, положив их на весы,  
Находишь долгие минутки  
И очень краткие весы.**

С. Маршак

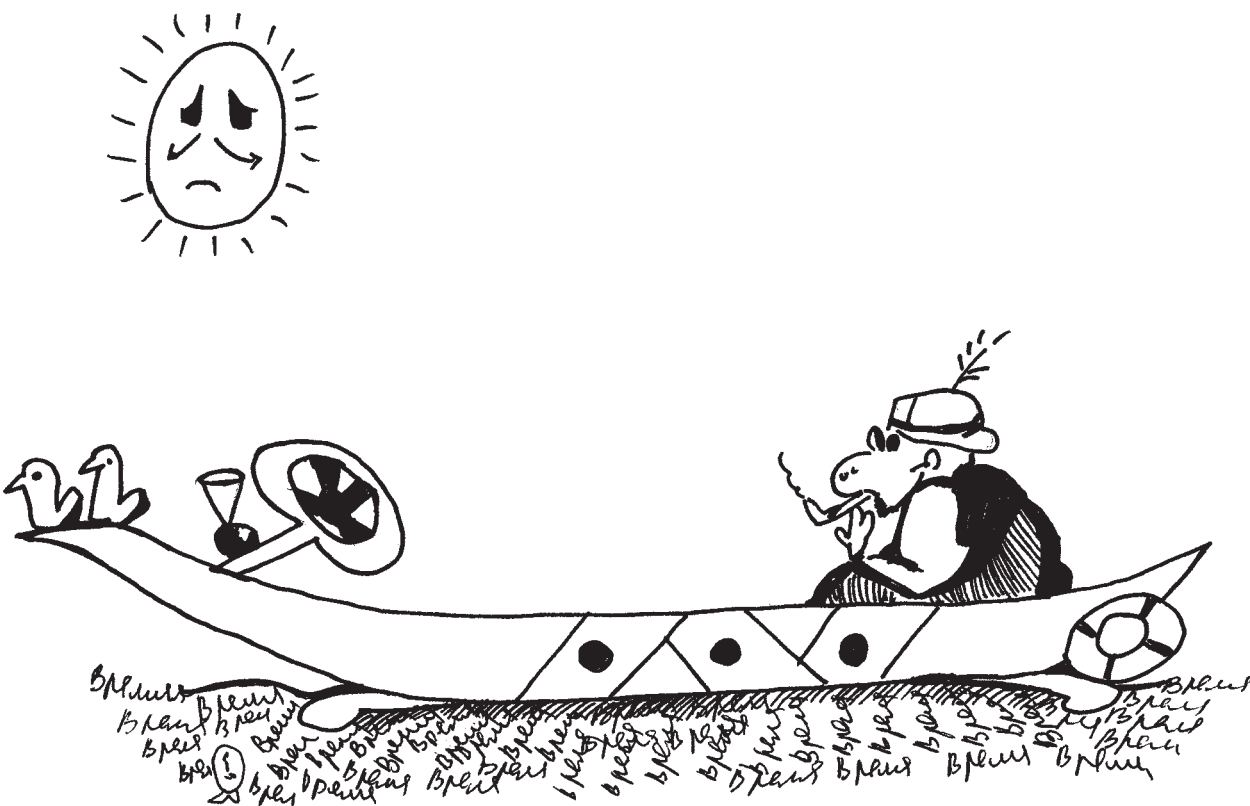
### Твой друг не нравится родителям

Тебе не разрешают с ним общаться. Как справиться с этой проблемой? Прежде всего, стоит понять, чего опасаются родители. А боятся они влияния на тебя «отрицательного» друга. Если они замечают, что с начала вашей дружбы ты стал скрытным, грубым, дерзким, вряд ли они спишут все на твой переходный возраст. Так что переменаами в худшую сторону в своем поведении ты «подставляешь» своего товарища.

Что же делать? Во-первых, вызвать родителей на разговор и уяснить: что в нем им не нравится. Слушаем и запоминаем. Спокойно. В том, что говорят мама и папа, есть здравый смысл. Они могут припомнить, что твой товарищ плохо учится, курит, ругается матом, грубит старшим, ходит неопрятным. Выслушай и согласишься (со всем, с чем можно согласиться). «Да, вы правы», — хорошее начало диалога, после этого родители всегда будут готовы услышать тебя. Да, он грязнуля, курит, но старшим он грубит, отстаивая

свою правоту, а вообще он справедливый, добрый, умный, отлично разбирается в технике, любит животных...

Ну что еще хорошего ты можешь рассказать о своем товарище? Объясни, почему тебе с ним интересно и чем он отличается от обожаемого твоими родителями Пети из соседнего подъезда. А потом ты должен сказать родителям, что у тебя есть свое мнение, и что ты не настолько зависишь от приятеля, чтобы полностью уподобиться ему. Если ты и начнешь курить, то вовсе не потому, что курит твой друг. Ведь не помешало же маме полюбить папу то, что папа курит. Знаю одну девчонку, которая радостно сообщила маме, что подружилась с панками и те оказались очень интересными мальчишками. Мама восприняла известие спокойно, зная по опыту, что к ее дочери плохое не пристаёт. Просто ей интересны разные люди. Но сначала дочь смогла убедить в этом маму. Вот и тебе надо это сделать. **Найди время, чтобы подумать об этом**



**Часто люди плывут по течению времени! А между тем наш утлый челнок снабжен рулем: зачем же человек несется по волнам, а не подчиняется собственным стремлениям?**

А. Данте



## Играем по правилам

Каюсь: когда я говорила, что помогу вам перевоспитать родителей, то лукавила: родителей перевоспитать нельзя. Можно научиться строить с ними отношения на другом уровне. Всех, кто внимательно читал мои советы, можно разделить на две группы.

Первые, прочитав, думали: «Ничего себе! Это все равно что советы знахарок: смешай две части сушеного осьминога с икрой жабы, взятой в полнолуние. Гораздо проще поклониться, понюхать, поплакать, и родители сделают так как я хочу!» Что ж, это те, кто еще не вырос. Другие, наверное, смогли выделить общее во всех статьях, посвящен ли она позднему возвращению домой, «выпрашиванию» собаки или отстаиванию друзей.

### Правила взрослых взаимоотношений

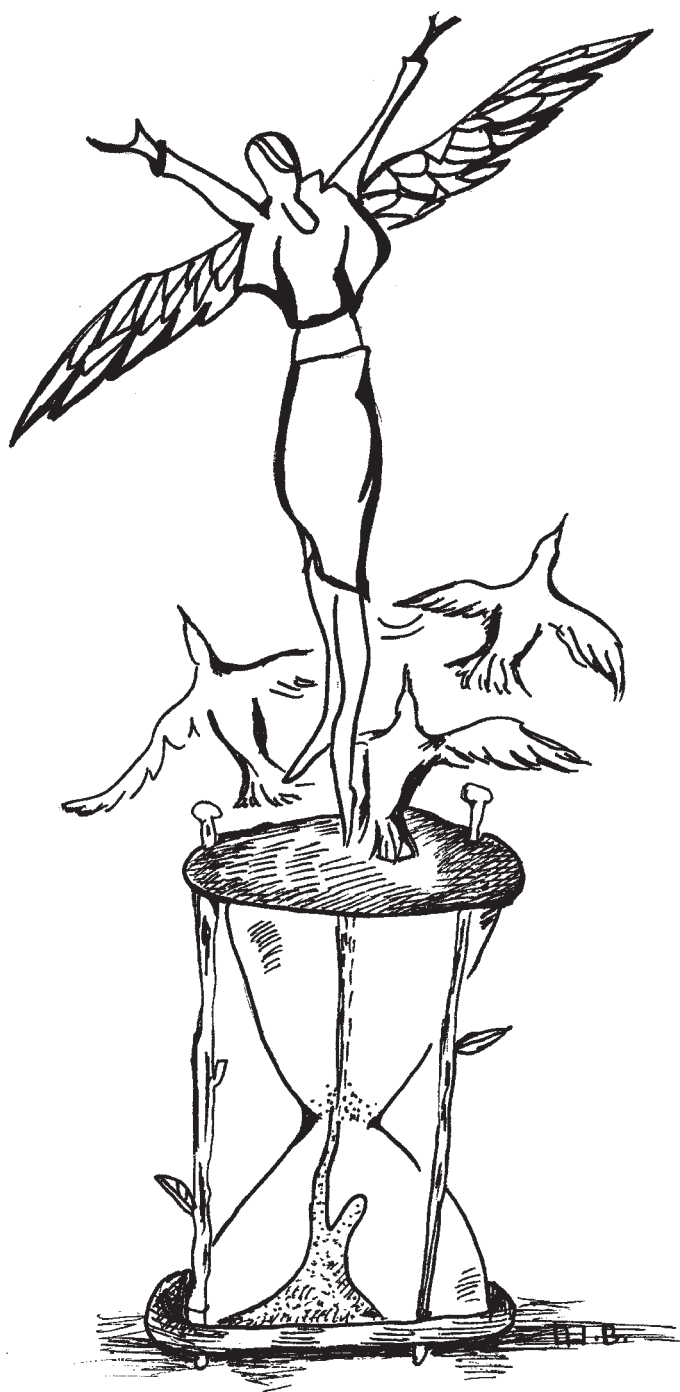
*Правило 1.* Взрослые люди не клянутся, не дуются, не плачут, добываясь своего. Они разговаривают на равных, спокойно и с достоинством.

*Правило 2.* Готовность к диалогу. Это значит, нужно услышать не только себя, но и родителей, понять причины их недовольства и сопротивления. Именно понять. И, исходя из этого, вносить предложения.

*Правило 3.* Готовность идти на компромисс. Договариваясь с родителями, в чем-то придется уступить. За позднее возвращение вам придется звонить и «отмечаться», за собаку — ухаживать за ней, за неприятных родителям друзей — достойно себя вести и хорошо учиться. Это важно запомнить: взрослому человеку ничего не дается просто так.

*Правило 4.* Взрослый человек отвечает за свои слова. Если вы обещали позвонить маме, вы должны это сделать *вовремя*, если дали слово убирать за щенком — все лужицы ваши.

**Если вы научитесь держать слово, со временем с вами будут разговаривать как со взрослыми**



*Время — это бесконечное движение, без единого момента покоя — и оно не может быть мыслимо иначе.*

Л. Толстой

## Послесловие

Правило 3 (готовность к компромиссу) можно сформулировать более жестко, по-взрослому: за все надо платить.

Здесь важно точно поставить цель. Достичь можно всего, что в пределах человеческих возможностей. Главное – быть честным перед собой. Например, ваше намерение — получить «5» по математике. Что ж, это выполнимо, просто надо много заниматься, добросовестно все выучивать, не успокаиваться, пока не получится задача, не оставлять непонятым ни одной мелочи. И не один раз, а изо дня в день. Читать дополнительную литературу, решать задачи со «звездочкой». За счет прогулок, болтовни по телефону, телевизора и компьютерных игр. Это и будет платой.

Что, трудно? Не хочется? Так, может, ваше намерение — не слишком напрягать себя? Но это уже вторая цель, и стоит понять, какая из них важнее. Если первая — придется за ее достижение заплатить второй; если вторая — не рассчитывайте на хорошие отметки. В этом случае тройки будут платой за ваше беззаботное существование. Скажите себе честно: меня устраивают «тройки», лишь бы не трогали. Если для вас важно иметь собаку, готовьтесь, что часть *свободного времени* придется отдавать ей. Или довольствуйтесь плюшевым медведем, как в детстве. Две противоположные цели недостижимы. Одна из них — плата за достижение второй. И так всегда.

Это правило — не моя идея. Его вы можете найти в великолепной и очень полезной книге известного педагога Симона Соловейчика «Учение с увлечением». Но оно проверено на себе. Работает. Самое трудное — быть честным с собой до конца.

**И не останавливаться на пути к цели, на временных достижениях**

Рисунки Вики Шмаковой



*Порой часы обманывают нас,  
Чтоб нам жилось на свете безмятежней.  
Они опять покажут тот же час,  
И верится, что час вернули прежний.*

*Обманчив дней и лет круговорот:  
Опять приходит тот же день недели,  
И тот же месяц снова настает –  
Как будто он вернулся в самом деле.*

*Известно нам, что час невозвратим,  
Что нет ни дням, ни месяцам возврата.  
Но круг календаря и циферблата  
Мешает нам понять, что мы летим.*

С. Маршак