

# СИЛА СВЕТА



**Сны, освещенные луной**

**Придание образа  
посредством направленного  
луча света и затенения.**

*Игра со светом и фольгой*



Фото:  
Дмитрий Натальчук  
В кадре:  
Алена Телицына

Медиацентр «Внеуро4Ка»;  
школа 1476, Москва

РСПР-код в реестре  
школьной прессы России #3784

Версия 5 от 09.03.2025 стр. **В.1**



**ВСЕРОССИЙСКАЯ ШКОЛЬНАЯ  
ВЫСТАВКА-ПЕРЕДВИЖКА**

# СИЛА СВЕТА



## В темноте

**Фотограф и модели старались передать эмоции от встречи с неизвестным.**

*Использовался флуоресцентный аквагрим, УФ лампа, RGB фонарь и тусклая лампочка в качестве реквизита-декорации*



Фото:  
Анна Тарабрина  
В кадре:  
Ульяна Будкина  
Кира Зозуля

Медиацентр «Внеуро4ка»;  
школа 1476, Москва

РСР-код в реестре  
школьной прессы России #3784

Версия 5 от 09.03.2025 стр. **В.2**



**ВСЕРОССИЙСКАЯ ШКОЛЬНАЯ  
ВЫСТАВКА-ПЕРЕДВИЖКА**

# СИЛА СВЕТА

## Цвет настроения – синий

**Синий – бесконечный млечный путь.  
Синий – постигаю жизни суть...**

*Съемка в темном помещении на короткой выдержке и при открытой диафрагме. Единственный источник света – RGB-лампа, чтобы подчеркнуть и усилить детали*



Фото:  
Кирилл Бойко  
В кадре:  
Аллай Рашидов

Медицентр «Антирутин»;  
Ростовская специальная школа-интернат 38,  
Ростов-на-Дону

РСРР-код в реестре  
школьной прессы России #839

Версия 5 от 09.03.2025 стр. **В.3**



ВСЕРОССИЙСКАЯ ШКОЛЬНАЯ  
ВЫСТАВКА-ПЕРЕДВИЖКА

# СИЛА СВЕТА



## Одна

**Одиночество - это не плохо.  
В одиночестве можно заглянуть  
внутрь себя и разглядеть свет.**

*Использовался RGB фонарь и тусклая  
лампочка в качестве реквизита-  
декорации, короткая выдержка,  
открытая диафрагма*

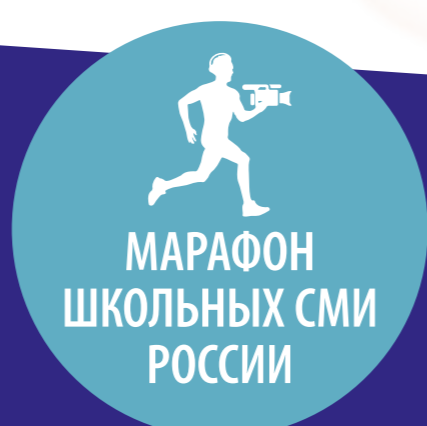
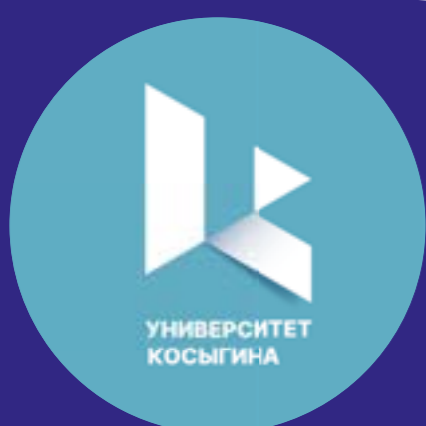


Фото:  
Варвара Кузнецова  
В кадре:  
Ульяна Будкина

Медиацентр «Внеуро4Ка»;  
школа 1476, Москва

РСРР-код в реестре  
школьной прессы России #3784

Версия 5 от 09.03.2025 стр. **В.4**



ВСЕРОССИЙСКАЯ ШКОЛЬНАЯ  
ВЫСТАВКА-ПЕРЕДВИЖКА

# СИЛА СВЕТА



## Я и моя тень

**Использование темных тонов, силуэтов и ярких акцентов света создает ощущение сюрреалистичности и погружает зрителя в мир фантазий.**

*Мультиэкспозиция (на одном снимке - несколько изображений, эффект наложения), точечный источник света (фонарик RGB), контровый свет, позволяющий создать силуэтное фото, как в театре теней*



Фото:  
Алена Телицына  
В кадре:  
Дмитрий Натальчук

Медиацентр «Внеуро4ка»;  
школа 1476, Москва

РСРР-код в реестре  
школьной прессы России #3784

Версия 5 от 09.03.2025 стр. **В.5**



ВСЕРОССИЙСКАЯ ШКОЛЬНАЯ  
ВЫСТАВКА-ПЕРЕДВИЖКА



## Дом, который построил Мирон

**В ночной тишине, светом  
нарисованная — мечта о доме**

*Техника фризлайт – рисование светом  
на длинной выдержке.  
Мирон изобразил фонариком дом,  
а фотограф обрисовал источником света  
контур Мирона*



Фото: Анна Тарабрина

В кадре: Мирон Сорокин

Медицентр «Внеуро4Ка»;  
школа 1476, Москва

РСР-код в реестре  
школьной прессы России #3784



Версия 5 от 09.03.2025 стр. **В.6**



**ВСЕРОССИЙСКАЯ ШКОЛЬНАЯ  
ВЫСТАВКА-ПЕРЕДВИЖКА**



## Радость в свете

**Энергия и молодость, закрученные в вихрь радости. Момент, застывший в динамике**

Фотоаппарат с длинной выдержкой, УФ грим и УФ лампа, RGB фонарь и фонарик, рисующий линии. Фотограф, нажав на затвор, успел обрисовать модель светом за 30 секунд



Фото:  
Алена Телицына  
В кадре:  
Валентин Касьянов

Медицентр «Внеуро4Ка»;  
школа 1476, Москва

РСРР-код в реестре  
школьной прессы России #3784

Версия 5 от 09.03.2025 стр. **В.7**



# СИЛА СВЕТА



## Аура творчества

**Предварительная подготовка – важная часть репортажей и сюжетов.**

С помощью фонарика обрисовали видеокамеру, микрофон и журналиста: как они светятся во время работы, ведь заниматься в медиасфере – очень интересно.



Фото:  
Александр Клепалов  
В кадре:  
Дарья Карачёва

Телестудия «Супер100ТВ»;  
школа 100, Нижний Тагил, Свердловская обл.

РСПР-код в реестре  
школьной прессы России #4137

Версия 5 от 09.03.2025 стр. **В.8**



ВСЕРОССИЙСКАЯ ШКОЛЬНАЯ  
ВЫСТАВКА-ПЕРЕДВИЖКА



# СИЛА СВЕТА



## Много нас

**Как разный цвет шляп играет в бликах света, так разные индивидуальности создают свои картины мира.**

*Эксперименты с контрольным и рисующим светом прожекторов*



Фото:  
Эльвира Хафизова  
В кадре: Арина Гилязетдинова,  
Григорий Горячев, Андрей Злыгостев,  
Егор Федоров, Ева Элалфи

Пресс-центр «Акценты»;  
школа 1358 корпус 1, Москва

РСР-код в реестре  
школьной прессы России #2508

Версия 5 от 09.03.2025 стр. **В.9**



**ВСЕРОССИЙСКАЯ ШКОЛЬНАЯ  
ВЫСТАВКА-ПЕРЕДВИЖКА**

СИЛА  
СВЕТА



### НАШпресс всегда

**Творчество — это инструмент  
связи с собой, поэтому транслируйте  
через него все, что для вас важно**

*Техника фризлайт. Первый опыт*

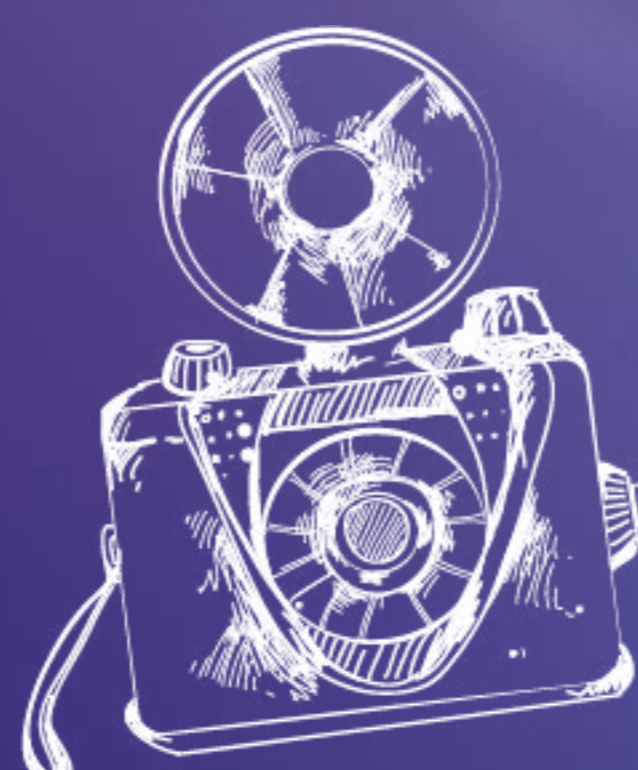


Фото:  
Михаил Кузнецов

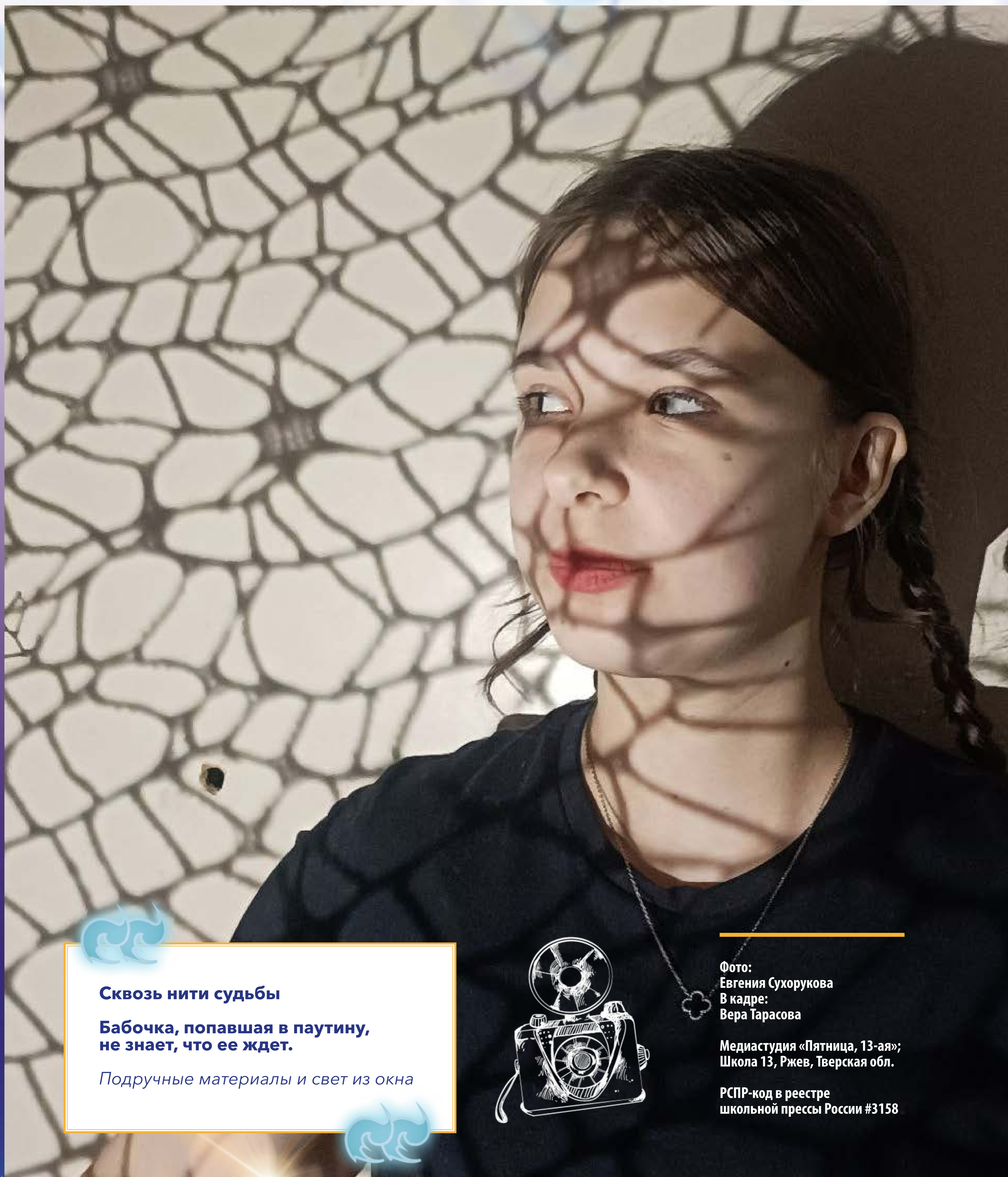
Медиацентр «1282»;  
школа 1282 «Сокольники», Москва

РСР-код в реестре  
школьной прессы России #1399

Версия 5 от 09.03.2025 стр. **В.10**



ВСЕРОССИЙСКАЯ ШКОЛЬНАЯ  
ВЫСТАВКА-ПЕРЕДВИЖКА



## Сквозь нити судьбы

**Бабочка, попавшая в паутину,  
не знает, что ее ждет.**

*Подручные материалы и свет из окна*

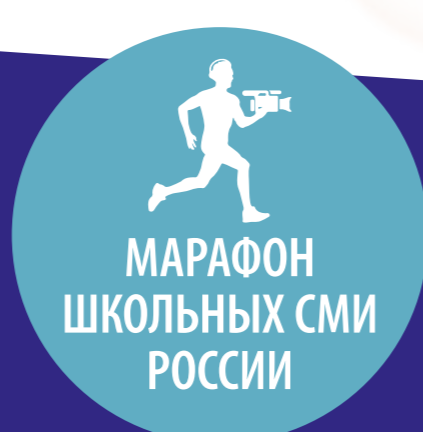


Фото:  
Евгения Сухорукова  
В кадре:  
Вера Тарасова

Медиа студия «Пятница, 13-ая»;  
Школа 13, Ржев, Тверская обл.

РСРР-код в реестре  
школьной прессы России #3158

Версия 5 от 09.03.2025 стр. **В.11**



# СИЛА СВЕТА



## Млечный путь моей жизни

Он состоит из множества звезд и планет.  
Так и наша жизнь складывается из бесчисленных встреч и событий.

*Эксперимент с гирляндой*



Фото:  
Анастасия Гришунина  
В кадре:  
автор

Пресс-центр «Без двух двенадцать»;  
школа 1158, Москва

РСПР-код в реестре  
школьной прессы России #4535

Версия 5 от 09.03.2025 стр. **В.12**



ВСЕРОССИЙСКАЯ ШКОЛЬНАЯ  
ВЫСТАВКА-ПЕРЕДВИЖКА



## Воля событий

**Никогда не знаешь,  
чего от них можно ожидать  
и чем они тебя удивят  
в следующую секунду.**

*Эксперимент с гирляндой*

Фото:  
Анастасия Гришунина  
В кадре:  
автор

Пресс-центр «Без двух двенадцать»;  
школа 1158, Москва

РСРР-код в реестре  
школьной прессы России #4535



### Туманный свет

Смутный, лунный, бледный,  
сумеречный...  
А звезды светят все ярче.

Черно-белый фильтр

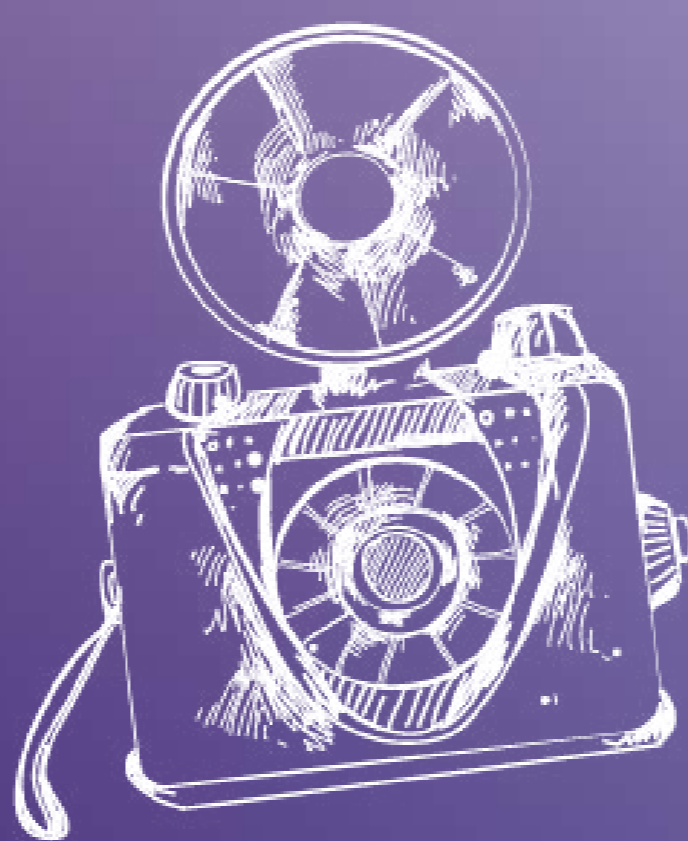


Фото:  
Вера Тарасова  
В кадре:  
Евгения Сухорукова

Медиа студия «Пятница, 13-ая»;  
школа 13, Ржев, Тверская обл.

РСРР-код в реестре  
школьной прессы России #3158



# СИЛА СВЕТА



## Версия 5 от 09.03.2025 стр. В.14



ВСЕРОССИЙСКАЯ ШКОЛЬНАЯ  
ВЫСТАВКА-ПЕРЕДВИЖКА

# СИЛА СВЕТА



## Окрыленные светом

**Если у тебя есть фонарик и камера, можно заморозить световые линии в воздухе, создать невероятные узоры, стать пчелкой или принцессой.**

*Настройки фотоаппарата: f 22, s 2 сек.*

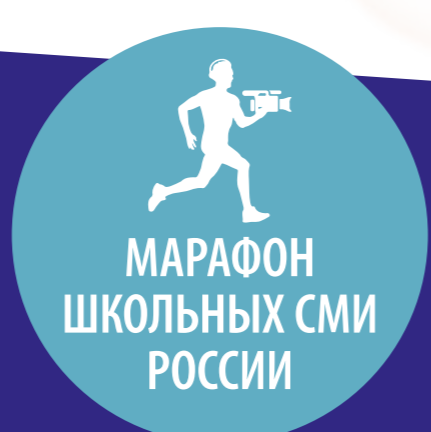


Фото:  
Арина Пастушенко  
В кадре: Мария Наветняя,  
Милена Пескова, Валерия Тарасова

Медиацентр «MediaTeam2120»;  
школа 2120, Москва

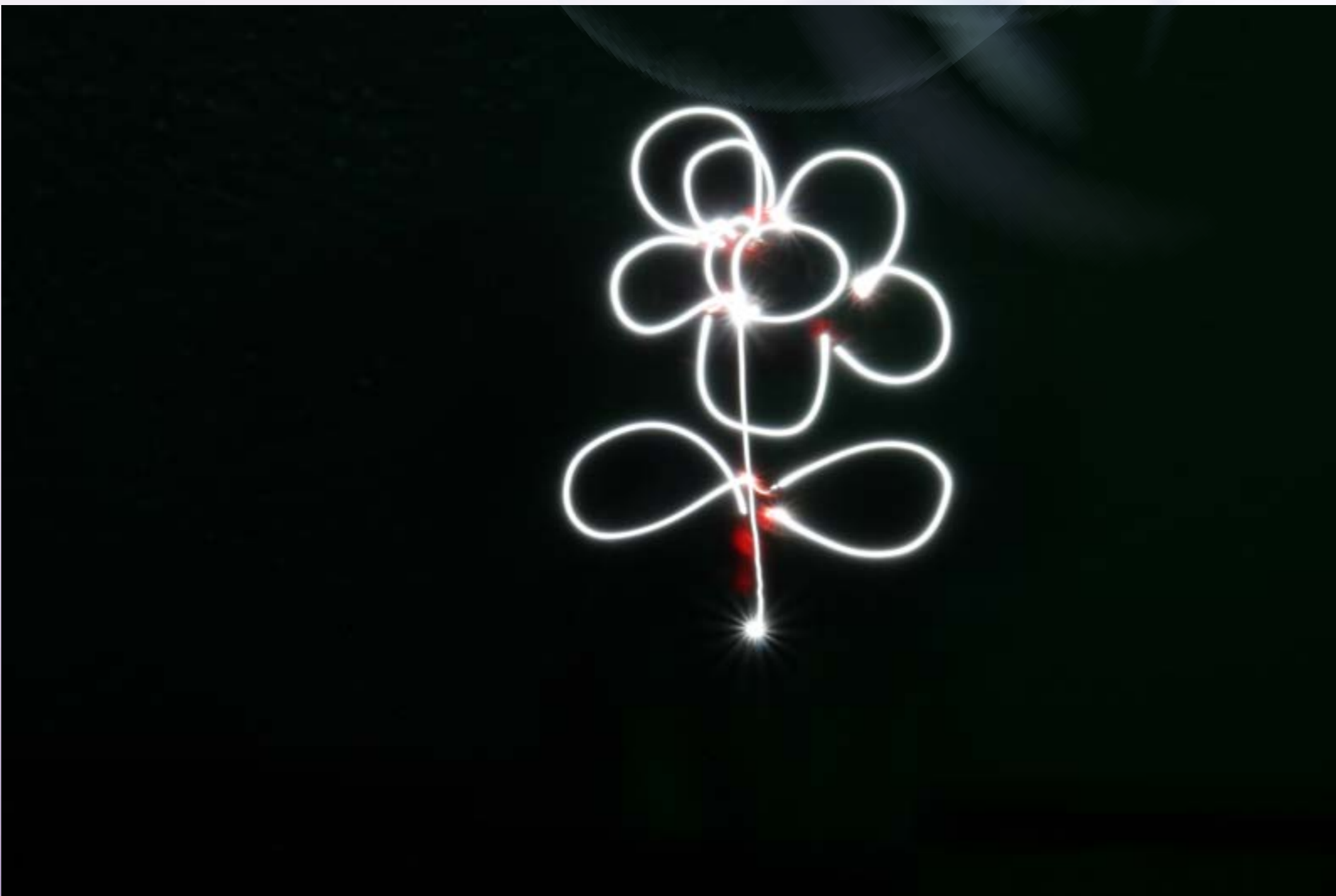
РСР-код в реестре  
школьной прессы России #2466

Версия 5 от 09.03.2025 стр. **В.15**



**ВСЕРОССИЙСКАЯ ШКОЛЬНАЯ  
ВЫСТАВКА-ПЕРЕДВИЖКА**

# СИЛА СВЕТА



Яркий цветочек



На волне



Всегда улыбка



Скрипичный ключ

## От души

**На волне проб и ошибок. Первый опыт.**

Техника фризлайт  
Настройки экспозиции:  
f 22, s 30 сек., ISO 100  
и длинная выдержка

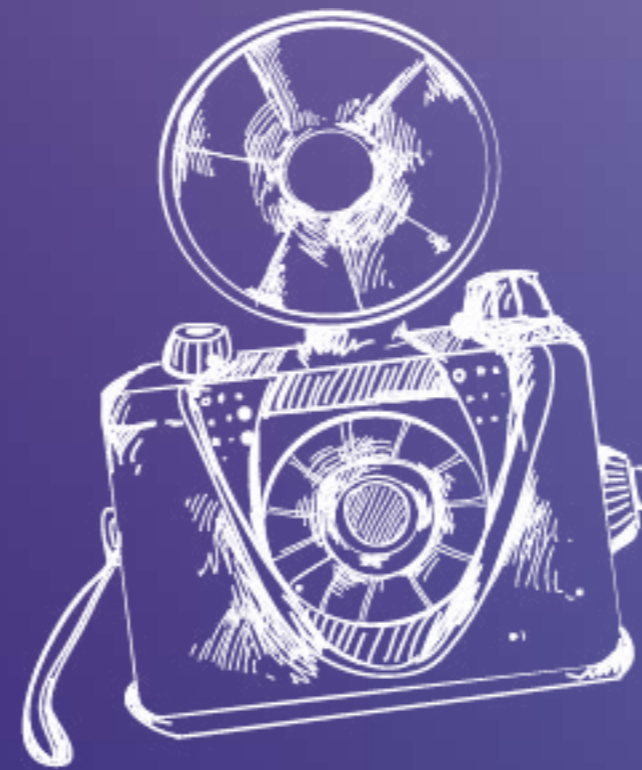


Фото:

Алина Шичанина

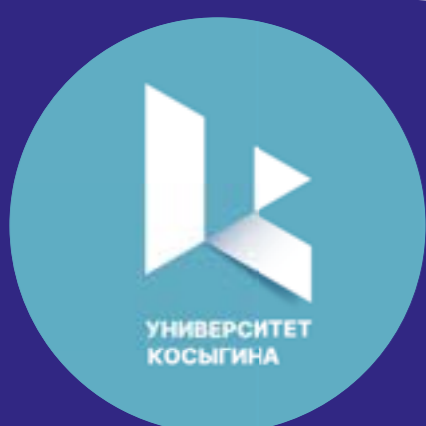
В кадре:

Ульяна Купряшкина

Творческое объединение «На волне»;  
Дворец творчества детей и молодежи  
«Неоткрытые острова», Москва

РСРР-код в реестре  
школьной прессы России #4566

Версия 5 от 09.03.2025 стр. **В.16**



ВСЕРОССИЙСКАЯ ШКОЛЬНАЯ  
ВЫСТАВКА-ПЕРЕДВИЖКА





Я прочитаю каждую твою мысль



Техника рисованием света – фризлайт

# СИЛА СВЕТА



## Фантазия света

**Каждый из нас – планета, нет, даже Вселенная, микрокосмос...**

*Длинная выдержка, светильник с пятью лампочками, штатив, камера и шустрый фотохудожник. Техника фризлайт*

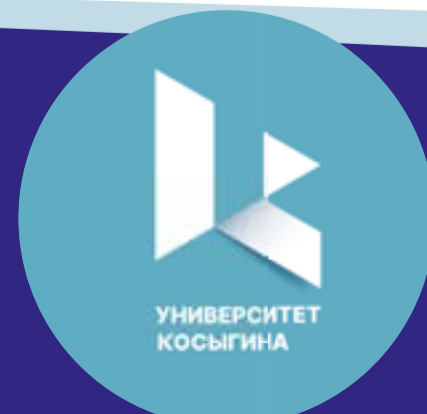


Фото: Светлана Гурова  
В кадре: Вероника Задорожная

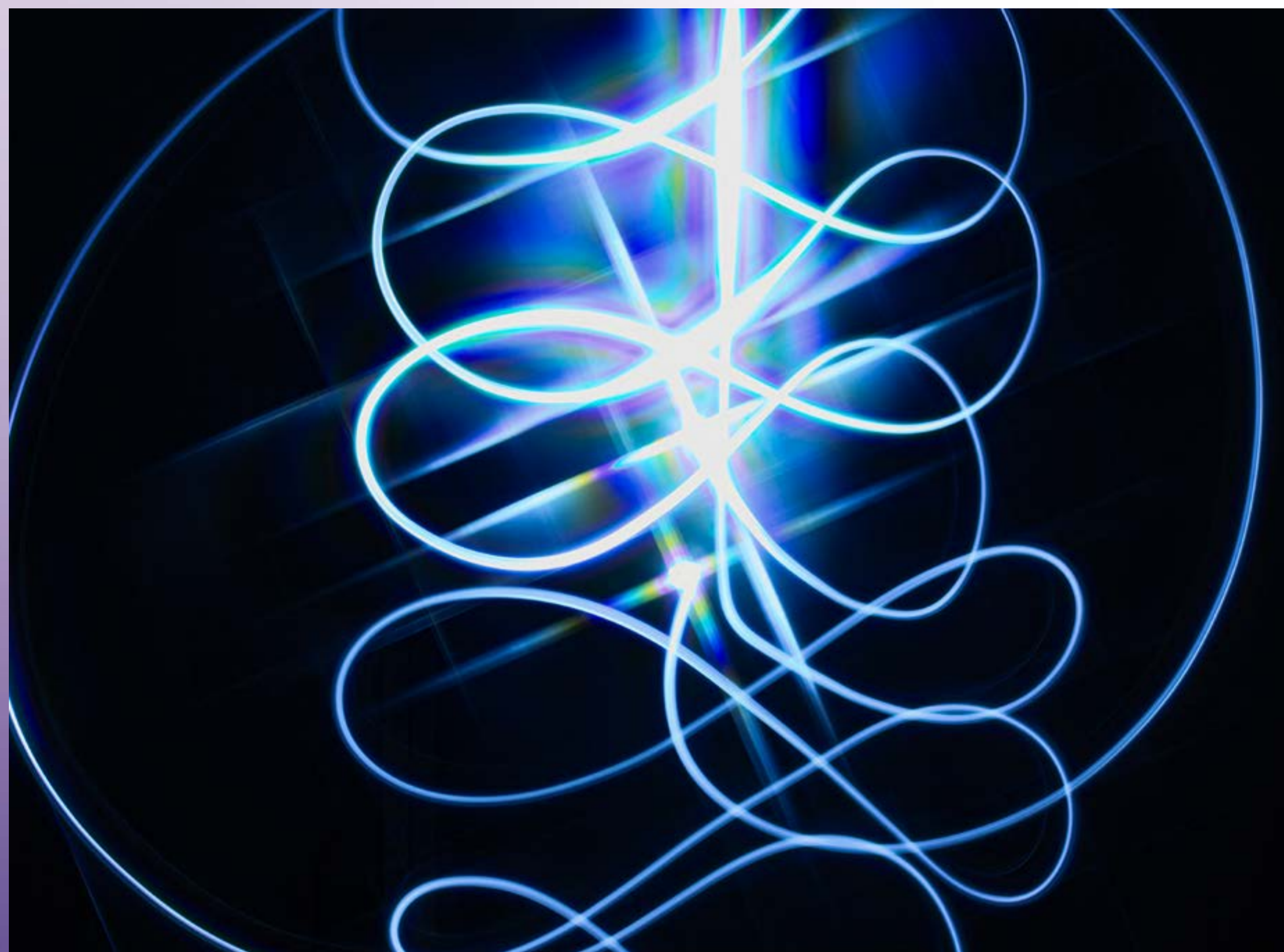
Детская студия «ТелеИдея»;  
школа 1329, Москва

РСР-код в реестре  
школьной прессы России #3047

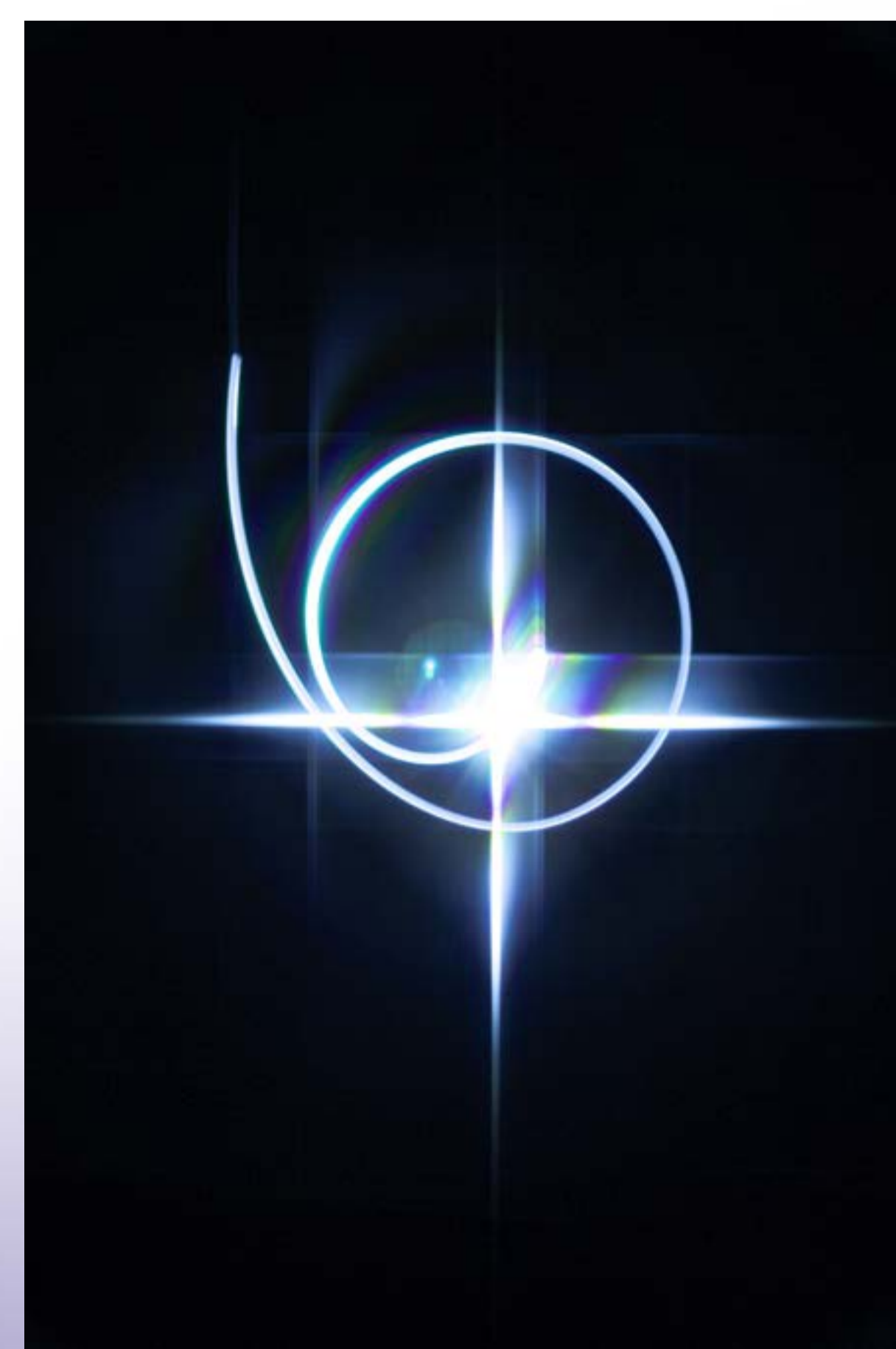
## Версия 5 от 09.03.2025 стр. Г.1



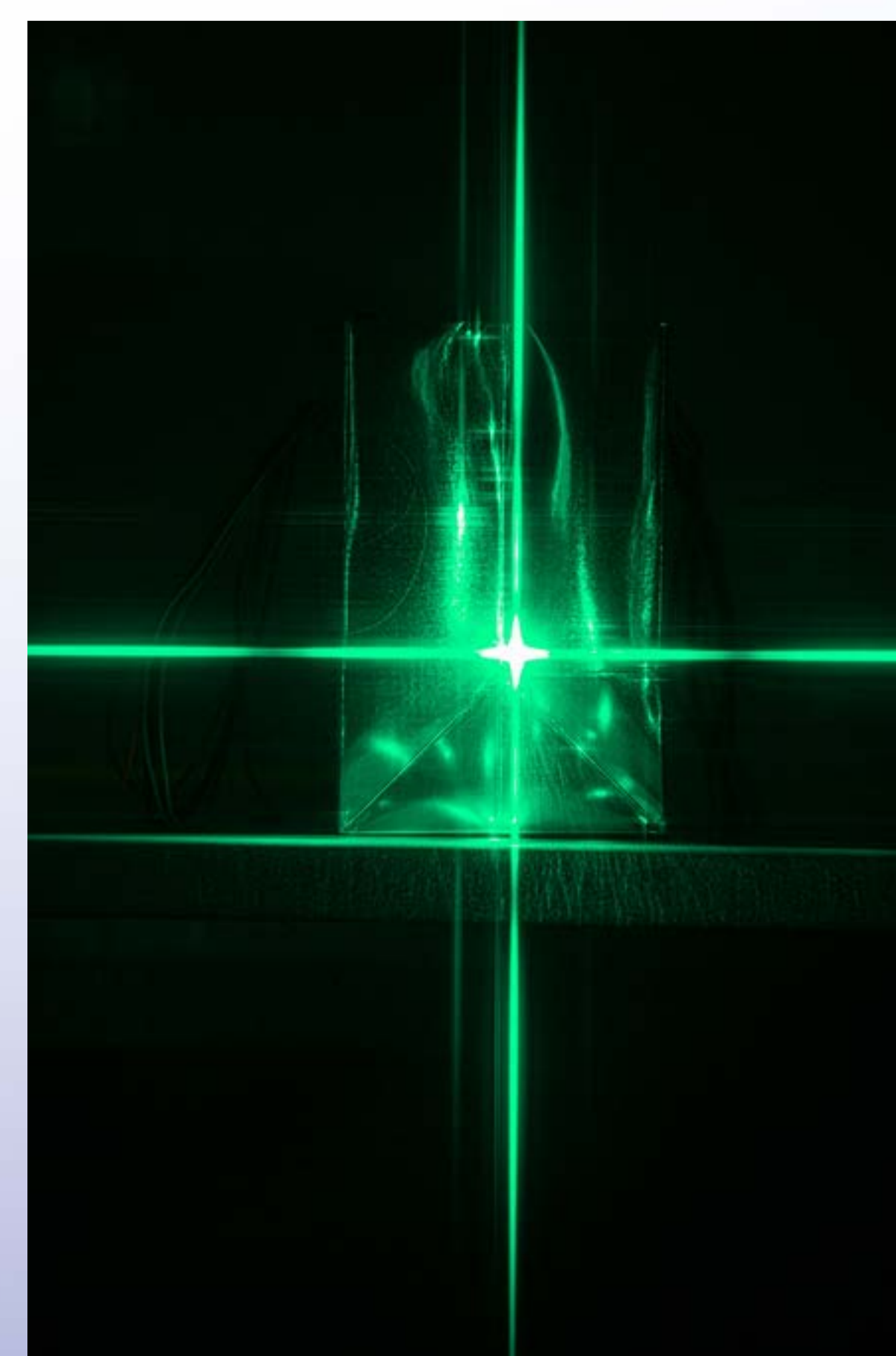
**ВСЕРОССИЙСКАЯ ШКОЛЬНАЯ  
ВЫСТАВКА-ПЕРЕДВИЖКА**



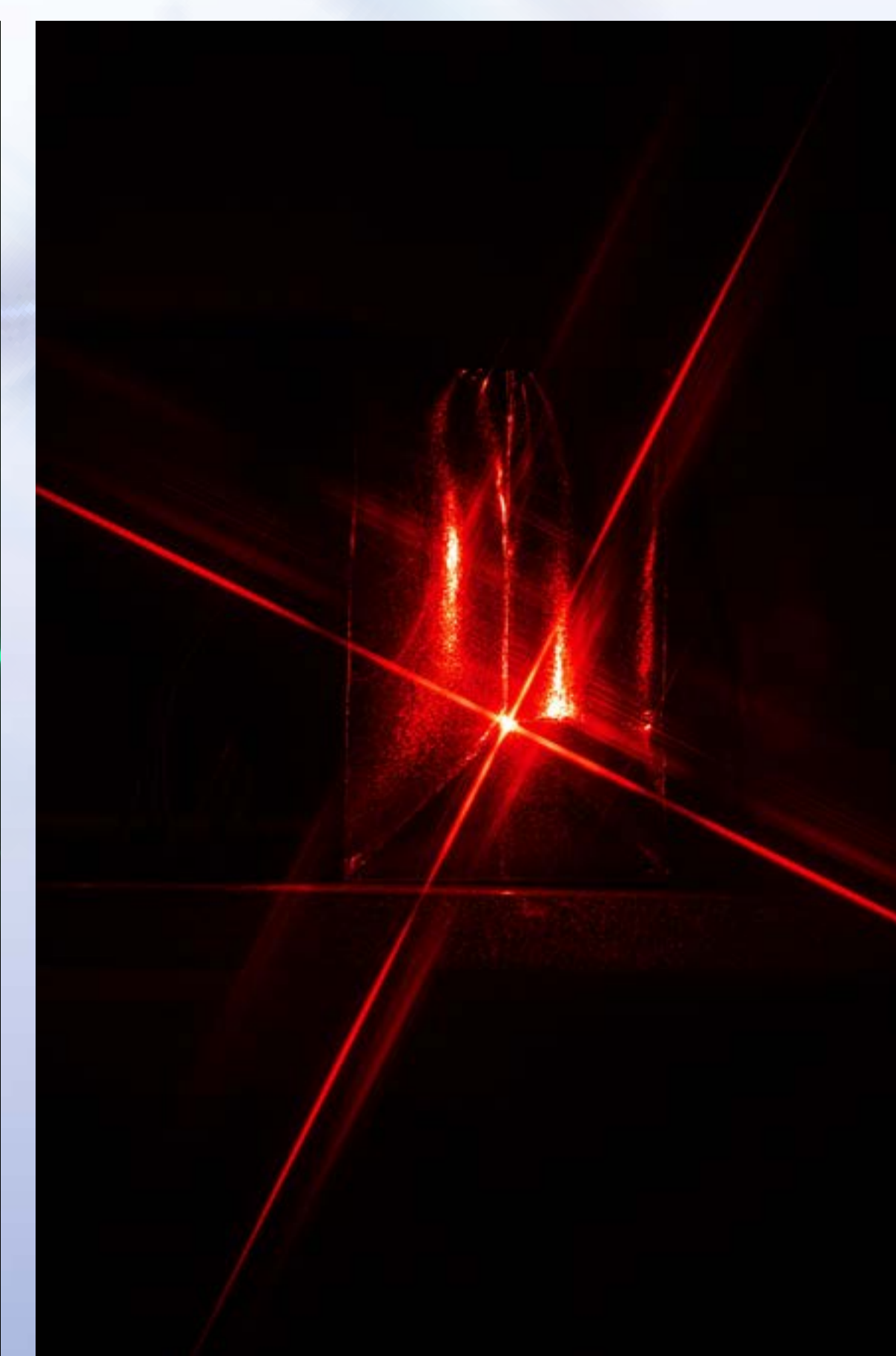
След зимы



Зима провожает



Самая яркая звезда на небе



Бенгальский огонек

# СИЛА СВЕТА

## Нарисованные светом

**Если мы хотим изменить что-то в себе, нам нужно сначала разобраться с тем, что происходит вокруг нас.**

*Фотоаппарат Canon EOS 5D Mark III, штатив и фильтр на объектив Star 4. Выдержка до 30 секунд. Цветные (зеленый и красный) лазеры и обыкновенный фонарик с белым светом*

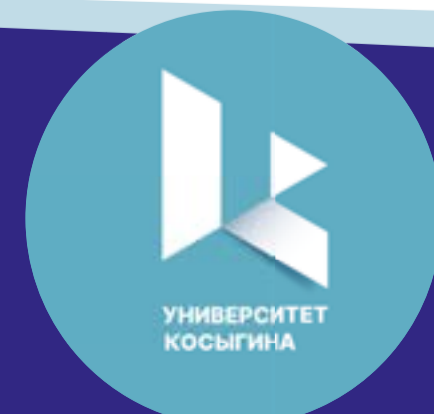


Фото: Сафия Яхина  
В кадре: никого нет

Газета «ReadАкция\_1694»;  
школа 1694 «Ясенево» им. П.М. Фитина, Москва

РСПР-код в реестре  
школьной прессы России #4437

## Версия 5 от 09.03.2025 стр. Г.2



**ВСЕРОССИЙСКАЯ ШКОЛЬНАЯ  
ВЫСТАВКА-ПЕРЕДВИЖКА**

# СИЛА СВЕТА



## Двуличие

**У каждого человека есть две стороны: светлая и темная.**

*Фотоаппарат Canon EOS 6D Mark II,  
цветной свет*

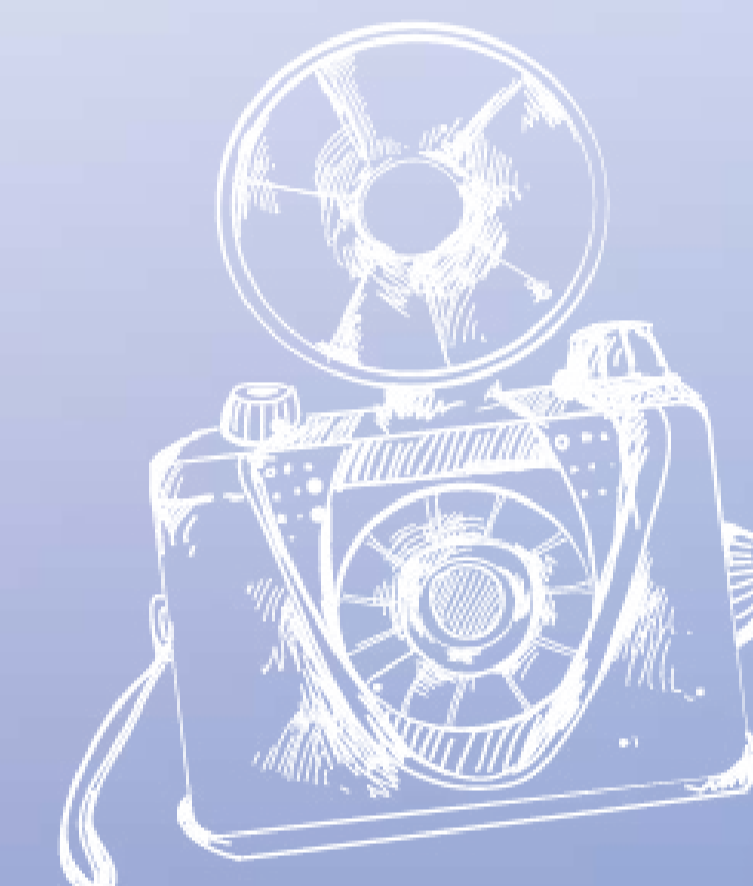


Фото: Андрей Суворов  
В кадре: Антон Савин

Медицентр «Четвертое измерение»;  
Центр образования и профессиональной ориентации,  
Заречный, Пензенская обл.

РСР-код в реестре  
школьной прессы России #1980

Версия 5 от 09.03.2025 стр. Г.3



ВСЕРОССИЙСКАЯ ШКОЛЬНАЯ  
ВЫСТАВКА-ПЕРЕДВИЖКА



Лесная симфония



Лесная сказка

СИЛА  
СВЕТА



### Пробуждение леса

**Нежные моменты перехода от зимней спячки к весне. Солнечные лучи, пробиваясь сквозь голые ветви, рисуют причудливые узоры, наполняют пространство теплом.**

*Фотоаппарат Canon Марк3, без штатива, объектив Canon 28 × 75мм, естественное освещение*

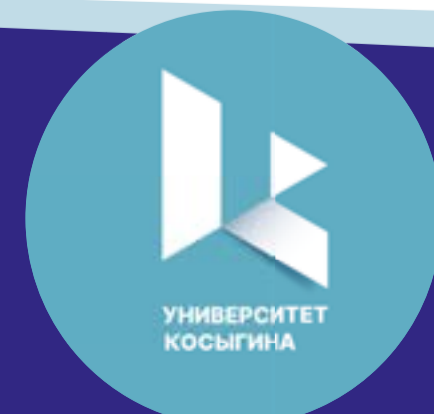


Фото: Ярослав Горинчой  
В кадре: никого нет

Газета «ReadАкция\_1694»;  
школа 1694 «Ясенево» им. П.М. Фитина, Москва

РСПР-код в реестре  
школьной прессы России #4437

Версия 5 от 09.03.2025 стр. Г.4



ВСЕРОССИЙСКАЯ ШКОЛЬНАЯ  
ВЫСТАВКА-ПЕРЕДВИЖКА

# СИЛА СВЕТА



## Девочка-загадка

**То чувство, будто тебя разрывают две личности, и ты хочешь понять, кто из них — настоящий ты.**

*Двойная экспозиция позволяет наложить изображения друг на друга, создавая необычный визуальный эффект*

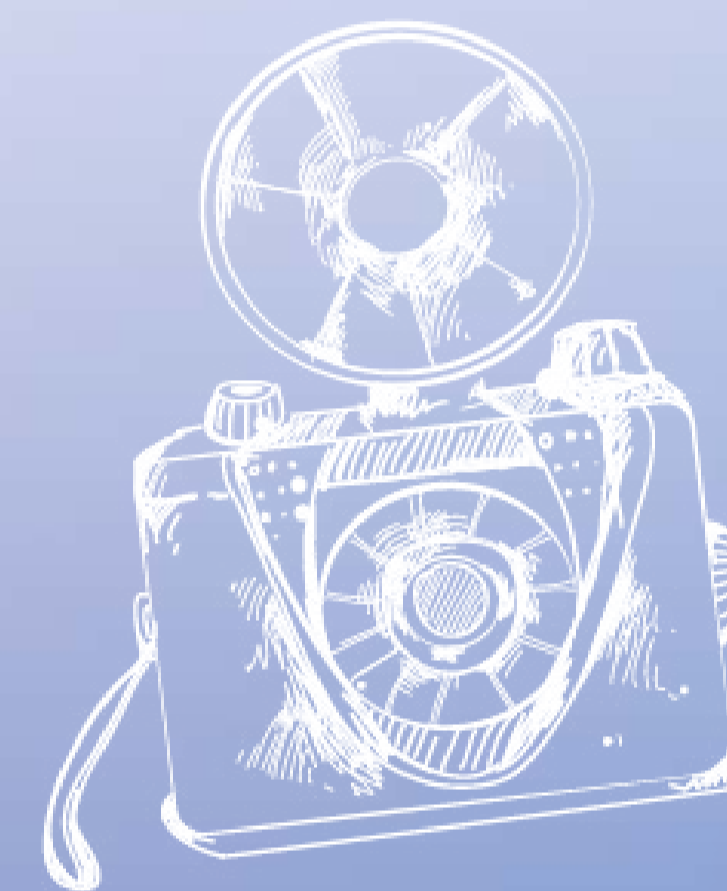
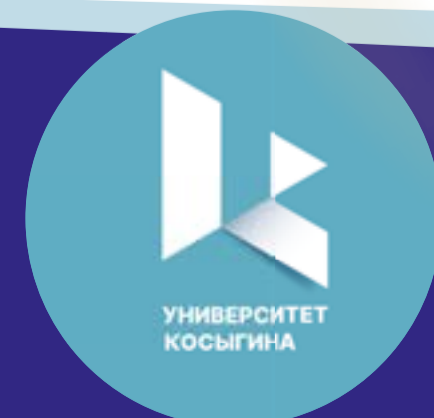


Фото: Екатерина Назарова  
В кадре: Вероника Афанасьева  
и Анфиса Перворуха

Детская студия «ТелеИдея»;  
школа 1329, Москва

РСПР-код в реестре  
школьной прессы России #3047

Версия 5 от 09.03.2025 стр. Г.5



ВСЕРОССИЙСКАЯ ШКОЛЬНАЯ  
ВЫСТАВКА-ПЕРЕДВИЖКА

# СИЛА СВЕТА



## Тень моя

**Хорошие тени, что сказать. Когда ты споришь с другом — это интересно, а когда спорит твоя тень — это уже забавно...**

*Кольцевая лампа здесь очень кстати. Особенно, когда расположена немного сверху-сбоку от беседующих. Камера телефона на штативе примерно в одном положении с источником света*

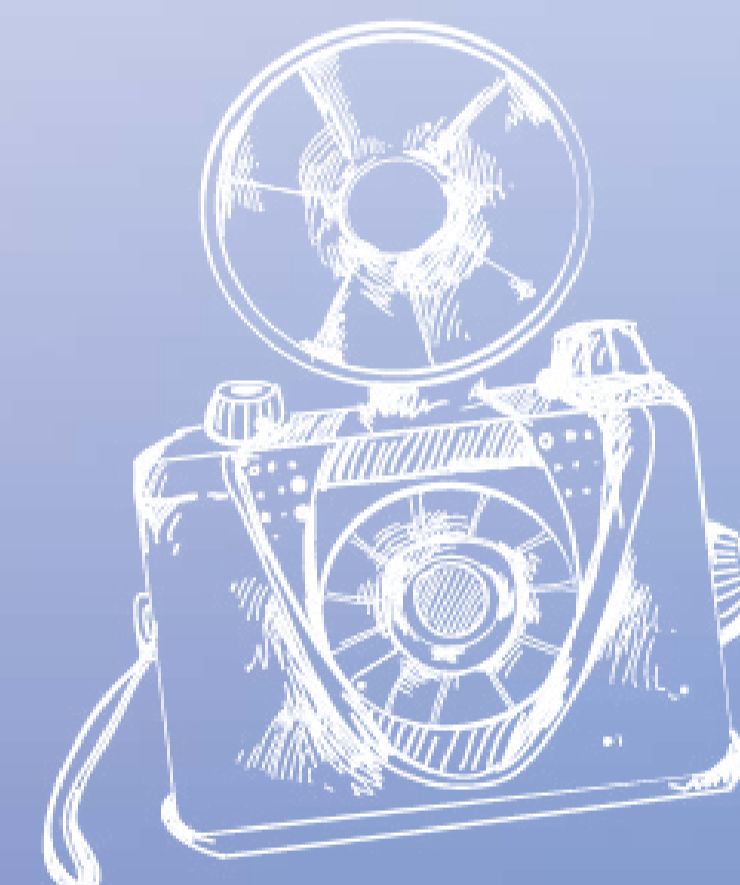


Фото: Нестор Горшков  
В кадре: Нестор и Ермолай Горшковы

Медиациентр «Апрель»;  
школа 3, Апрелевка, Московская обл.

РСПР-код в реестре  
школьной прессы России #2313



Версия 5 от 09.03.2025 стр. Г.6

ВСЕРОССИЙСКАЯ ШКОЛЬНАЯ  
ВЫСТАВКА-ПЕРЕДВИЖКА

# СИЛА СВЕТА



## Что же выбрать?

**Новой темой «загорелись» сразу. Прошерстили интернет в поисках референсов, изучили фризлайт. В результате получили динамичные световые рисунки.**

*Лайтграффити, выполненное двумя фонариками с цветным светом на длинной выдержке*

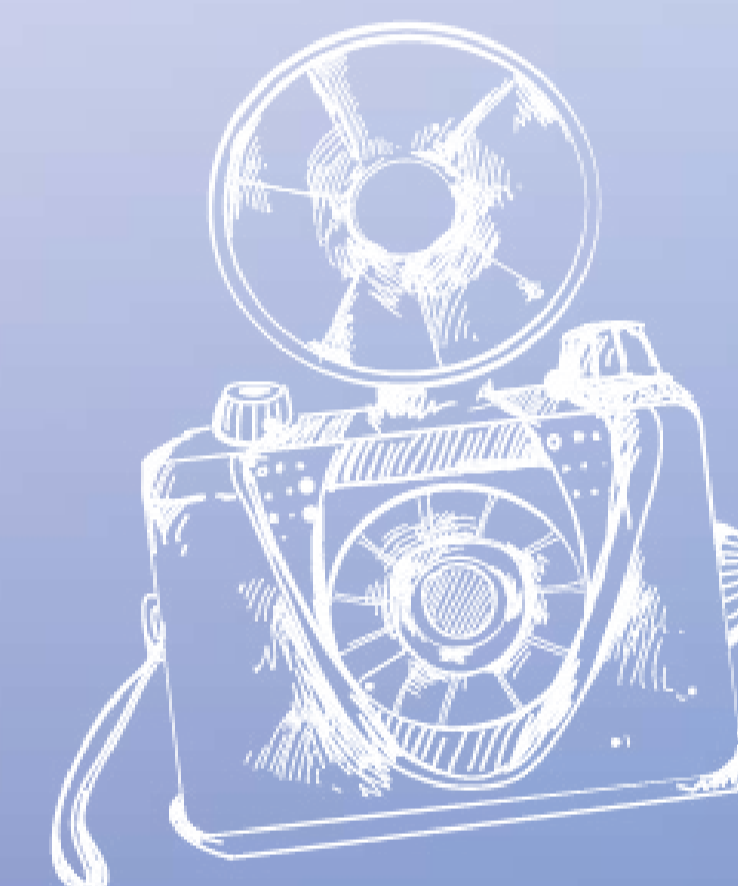


Фото: Вероника Афанасьева, Федор Волгин, Анастасия Сухова, Дана Хапчаева

В кадре: Дарья Гаврилова, Анфиса Переворуха, Полина Тимербаева, Дана Хапчаева

Детская студия «ТелеИдея»; школа 1329, Москва

РСР-код в реестре школьной прессы России #3047



Версия 5 от 09.03.2025 стр. Г.7

ВСЕРОССИЙСКАЯ ШКОЛЬНАЯ  
ВЫСТАВКА-ПЕРЕДВИЖКА



# СИЛА СВЕТА



## Ракурсы

**Замечено, что человек выглядит по-разному, если смотреть на него с разных сторон. Мы объединили два взгляда на личность в одном снимке. Знакомьтесь!**

*Двойная экспозиция. Эксперимент с фонарем и точечным источником света*

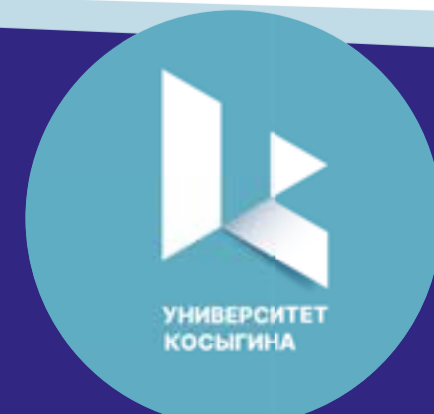


Фото:  
Валентин Касьянов  
Кира Зозуля  
В кадре:  
Максим Ким  
Валентин Касьянов

Медиацентр «Внеуро4Ка»;  
школа 1476, Москва

РСПР-код в реестре  
школьной прессы России #3784

Версия 5 от 09.03.2025 стр. Г.8



ВСЕРОССИЙСКАЯ ШКОЛЬНАЯ  
ВЫСТАВКА-ПЕРЕДВИЖКА



# СИЛА СВЕТА



## На волне творчества

**Творческий человек вечно в поиске новых идей, решений, вдохновения. Куда унесут Аллая волны фантазии?**

*Кадр на длинной выдержке в темном помещении. Два источника света: постоянный и RGB. Первый помогает сделать акцент на лице, а второй, RGB, – на линии за спиной. Перемещение RGB-света от камеры к объекту и обратно создает объем*

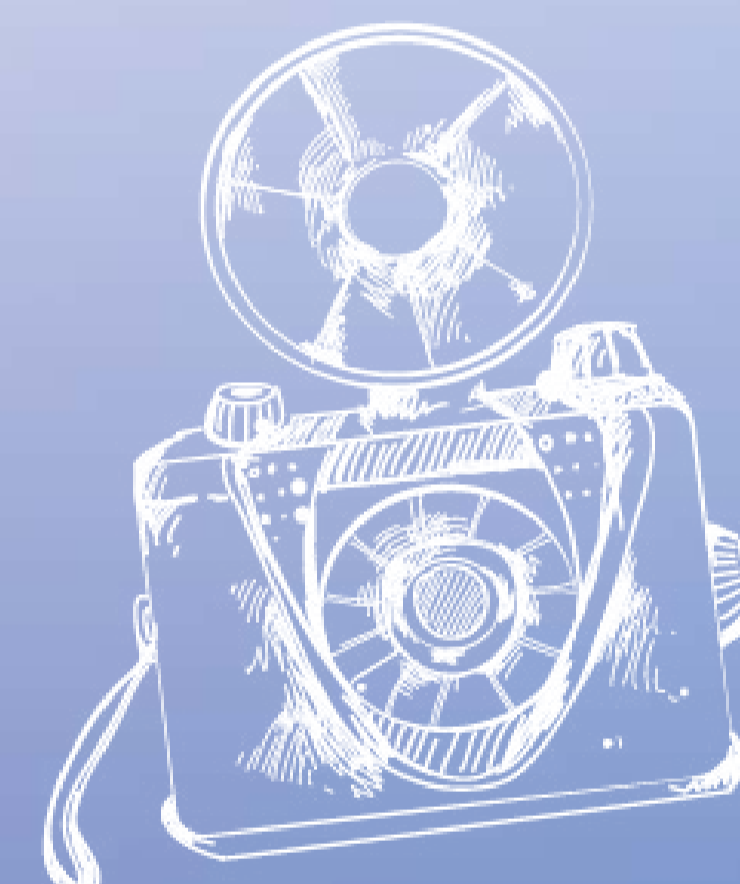
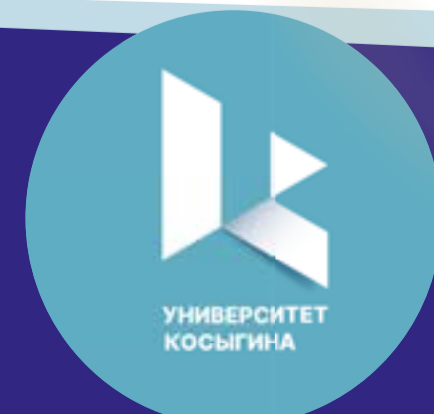


Фото:  
Кирилл Бойко  
В кадре:  
Аллай Рашидов

Медиацентр «Антирутин»;  
Ростовская специальная школа-интернат 38, Ростов-на-Дону

РСПР-код в реестре  
школьной прессы России #839



Версия 5 от 09.03.2025 стр. Г.9

ВСЕРОССИЙСКАЯ ШКОЛЬНАЯ  
ВЫСТАВКА-ПЕРЕДВИЖКА



## Сон медийщика

**Сон во время МБИ\* —  
непозволительная роскошь,  
поэтому Саша делает это прямо  
на съемках.**

*Техника фризлайт: длинная выдержка  
и минимум шевелений модели*

\* МБИ (**М**алая **б**ольшая **и**гра) под названием «29 января» каждый год на несколько зимних недель объединяет сотни школьников и их наставников из разных уголков России на Портале школьной прессы

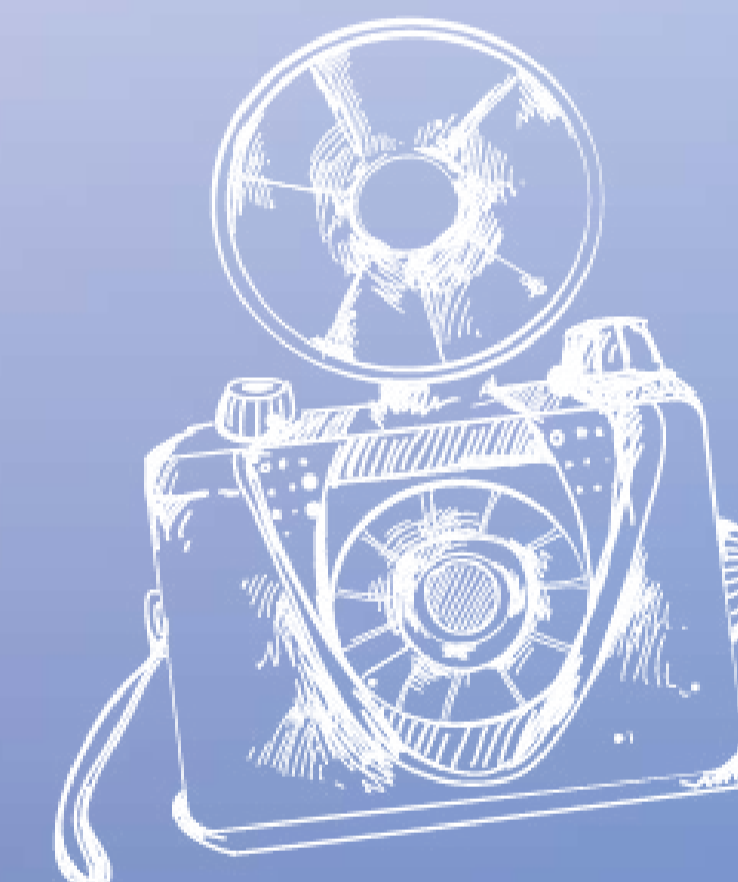
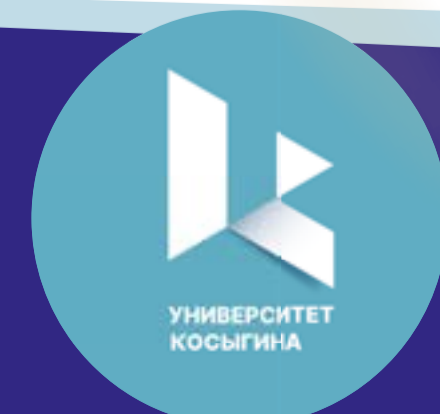


Фото: Карина Шустикова  
В кадре: Александр Бурулев

Детская студия «ТелеИдея»;  
школа 1329, Москва

РСПР-код в реестре  
школьной прессы России #3047

Версия 5 от 09.03.2025 стр. **Г.10**



# СИЛА СВЕТА



## Защита

**В кадре — сын, рисовала светом дочь, я — мама-фотограф.  
Даже когда темно, светлые мысли мамы оберегают детей.**

*Кадр сделан в темном помещении. Световые линии нарисованы фонариком смартфона вокруг неподвижной модели. Длинная выдержка и минимум светочувствительности в настройках фотоаппарата*

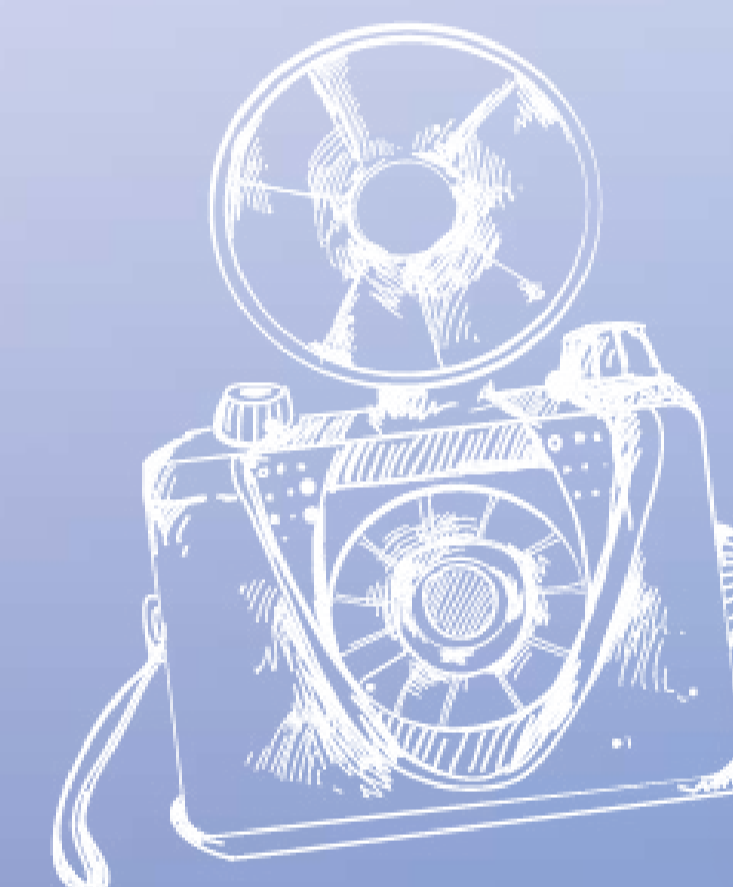


Фото: Тамара Строчкова  
В кадре: Иван Строчков  
Рисует в кадре (но её не видно): Василиса Строчкова

Медиацентр «Zoom-Zoom»;  
Гимназия им. Н. В. Пушкина, Троицк, Москва

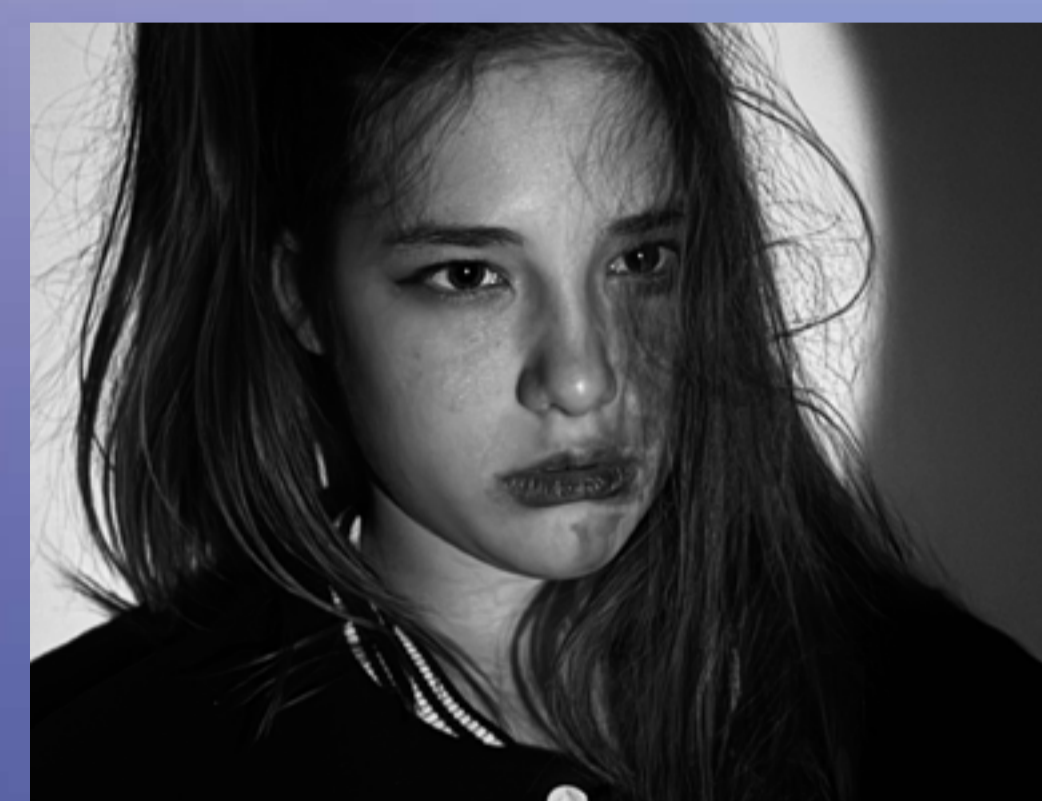
РСРР-код в реестре  
школьной прессы России #4249

Версия 5 от 09.03.2025 стр. Г.11



ВСЕРОССИЙСКАЯ ШКОЛЬНАЯ  
ВЫСТАВКА-ПЕРЕДВИЖКА

# СИЛА СВЕТА



## Выбирая все

**На занятиях по фотографии мы разбирали разные техники. Я не смогла определиться и выбрала все**

*Двойная экспозиция, съемка с помощью разных световых приборов: кольцевой лампы, белого и зеленого фонарика.*

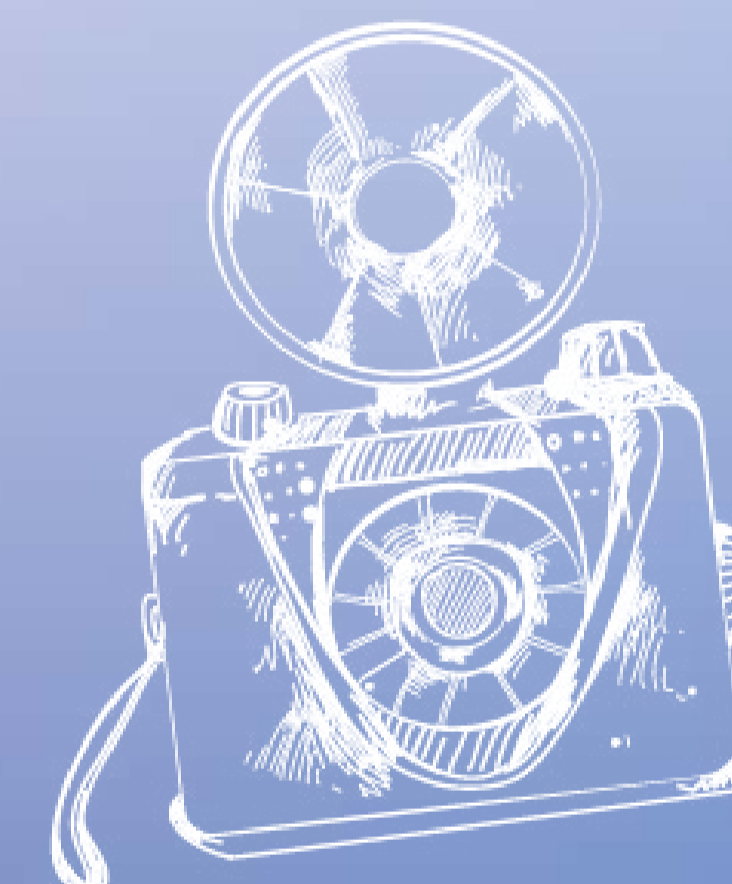


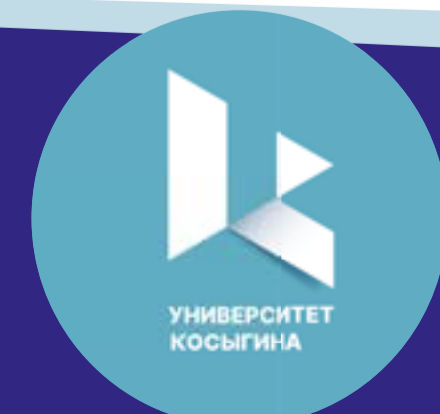
Фото: Светлана Гурова

В кадре: Наталья Гурова

Детская студия «ТелеИдея»; школа 1329, Москва

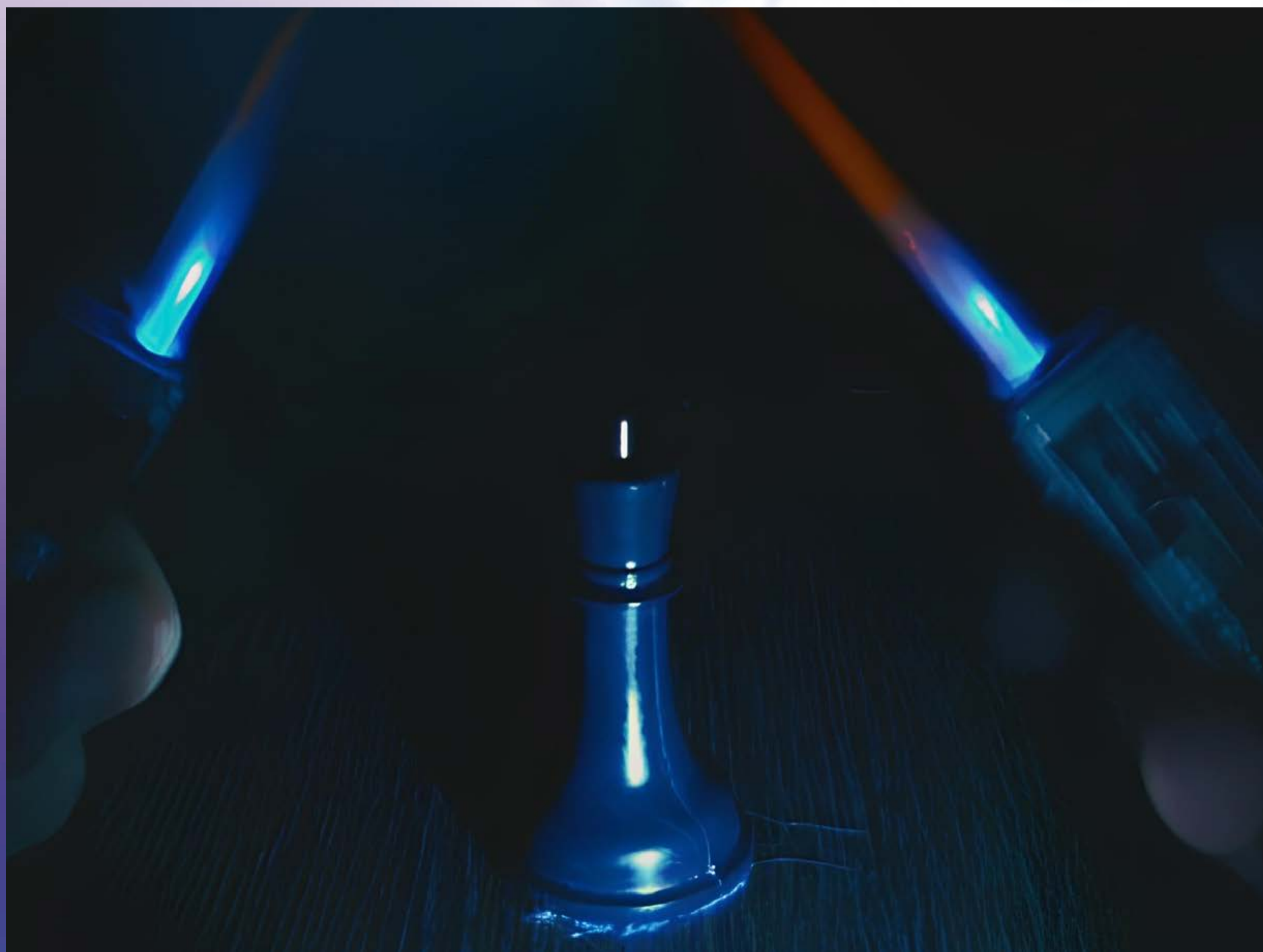
РСПР-код в реестре  
школьной прессы России #3047

Версия 5 от 09.03.2025 стр. Г.12



ВСЕРОССИЙСКАЯ ШКОЛЬНАЯ  
ВЫСТАВКА-ПЕРЕДВИЖКА

# СИЛА СВЕТА



**Каждый ход решает все!**

**Игра света и тени на черно-белой шахматной доске. Любой шаг может изменить ход игры.**

*Турбозажигалки, ручной фонарь, камера телефона с длинной выдержкой*

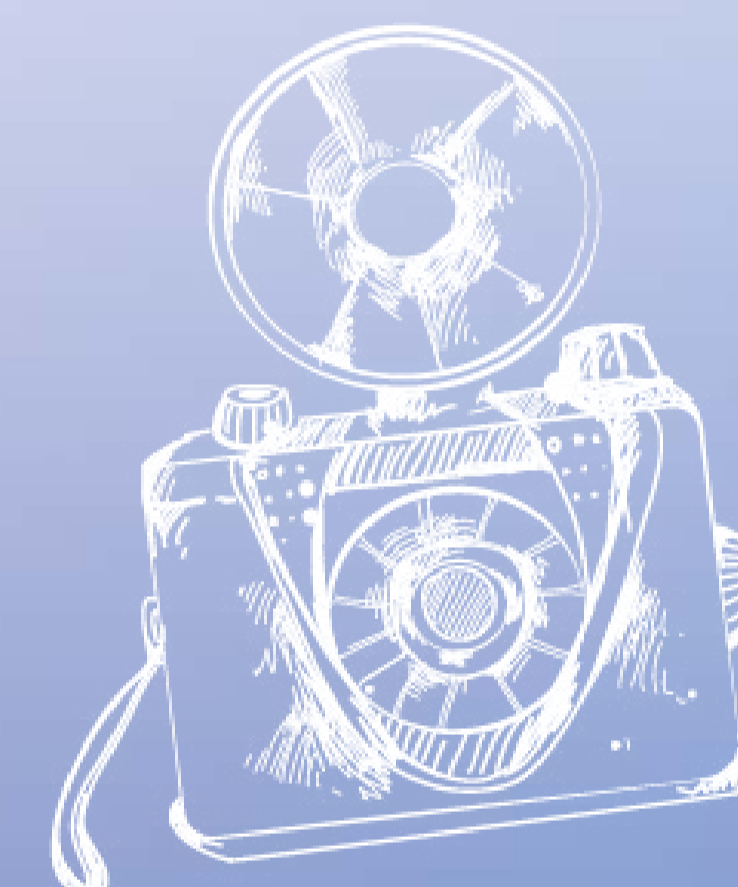


Фото:  
Дмитрий Спиридонов

В кадре:  
нет никого, только черный ферзь

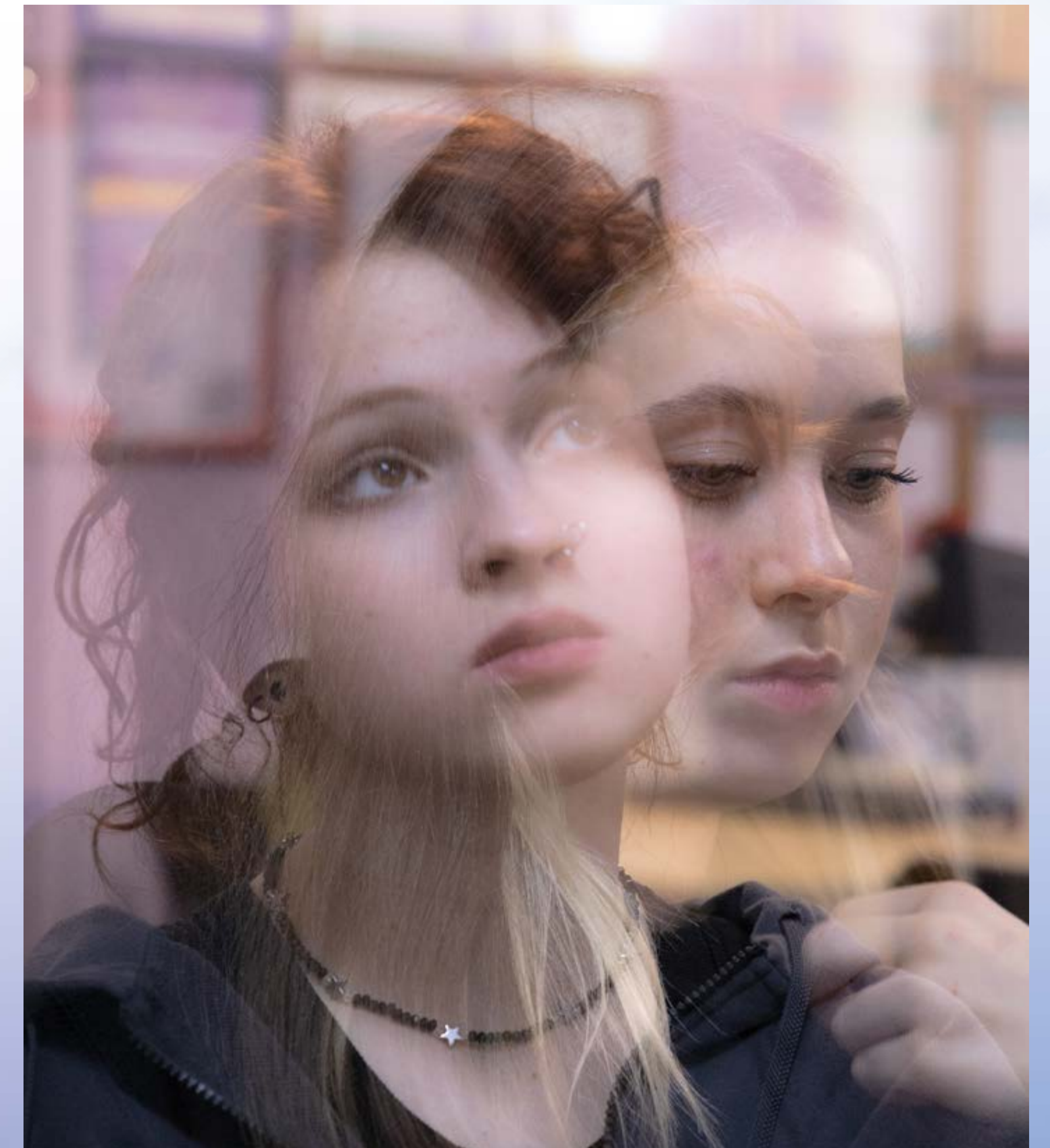
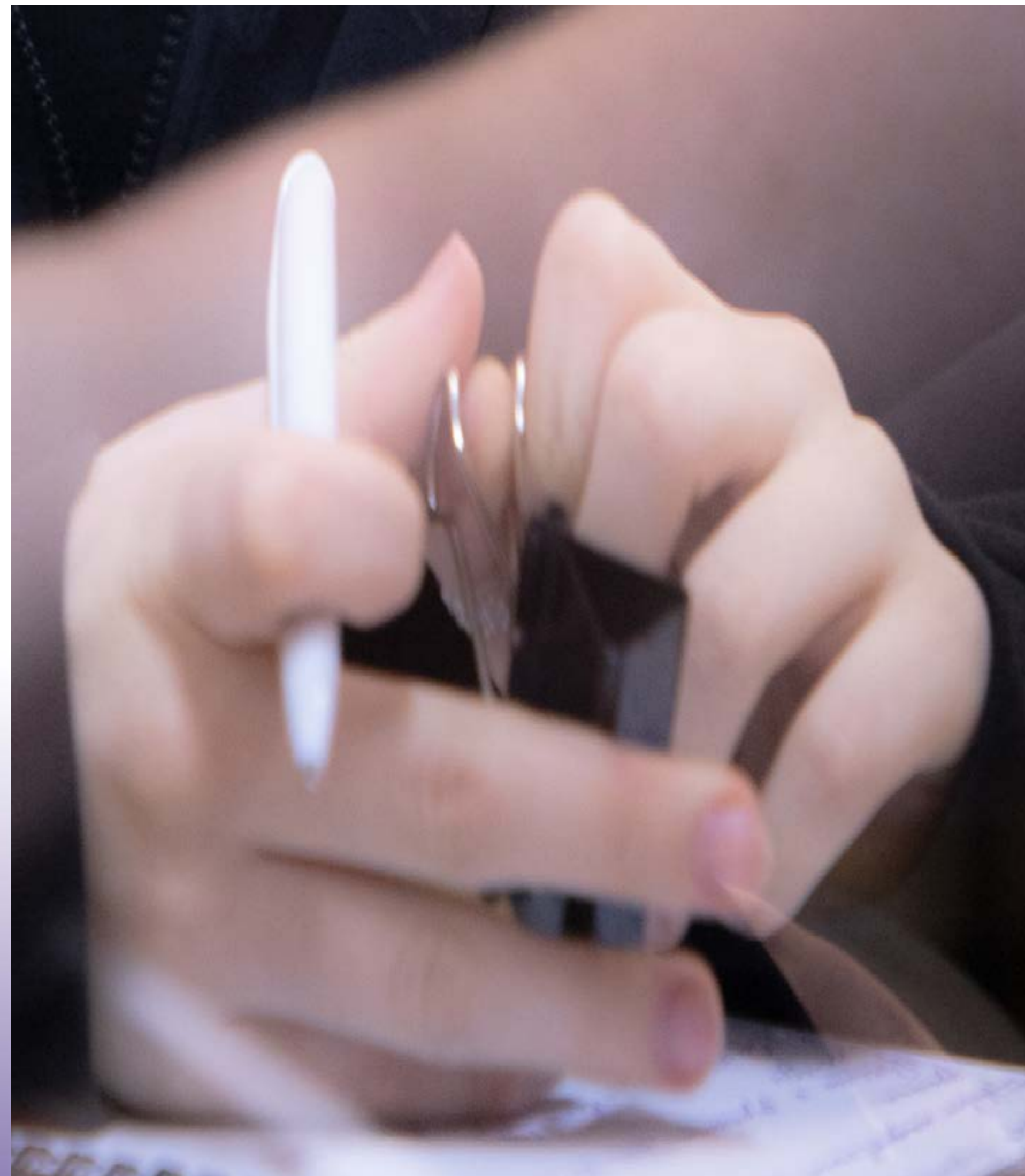
Медиацентр «School Time»;  
Школа 2, Сергиев Посад, Московская обл.

РСР-код в реестре  
школьной прессы России #3187

Версия 5 от 09.03.2025 стр. Г.13



ВСЕРОССИЙСКАЯ ШКОЛЬНАЯ  
ВЫСТАВКА-ПЕРЕДВИЖКА



# СИЛА СВЕТА

## Подруги

**В этих размытых кадрах – не просто два лица, а два мира, связанные невидимой нитью. Общие мечты, секреты и переживания – вот что делает их подругами.**

*Мультиэкспозиция – это когда на один кадр можно сделать два снимка, объединив их по сюжету или настроению. В некоторых фотоаппаратах есть настройки для такого режима*



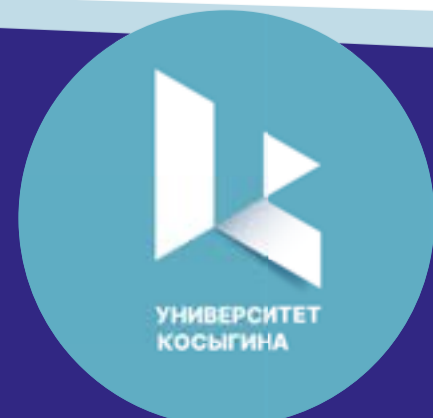
Фото:  
Алена Телицына

В кадре:  
Настя Гукова  
Даша Ефимова

Медиацентр «Внеуро4Ка»;  
школа 1476, Москва

РСПР-код в реестре  
школьной прессы России #3784

## Версия 5 от 09.03.2025 стр. Г.14



ВСЕРОССИЙСКАЯ ШКОЛЬНАЯ  
ВЫСТАВКА-ПЕРЕДВИЖКА



# СИЛА СВЕТА

## Валя и поезд

**Зажигаешь огонь, дальше рука сама рисует... Ставишь фотоаппарат на длинную выдержку и ждешь. Идея не нова, но у каждого выходит свой рисунок – это как свой почерк.**

*Бенгальские огни, свет проходящего поезда и длинная выдержка*



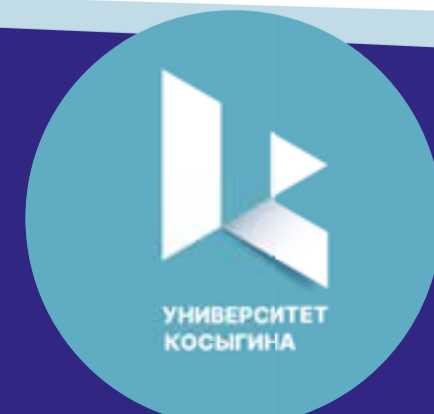
Фото: Валентин Касьянов

В кадре: Валентин Касьянов и проходящий поезд

Медиацентр «Внеуро4Ка»; школа 1476, Москва

РСР-код в реестре школьной прессы России #3784

Версия 5 от 09.03.2025 стр. Г.15



ВСЕРОССИЙСКАЯ ШКОЛЬНАЯ  
ВЫСТАВКА-ПЕРЕДВИЖКА

# СИЛА СВЕТА



## Лови момент

**Вдохновение всегда где-то рядом, как и лучи света. Свет мы поймали в кадр, а как быть с вдохновением?**

*Камера Canon EOS 600D, длинная выдержка, свет - RGB Lightstick RL 30SI*

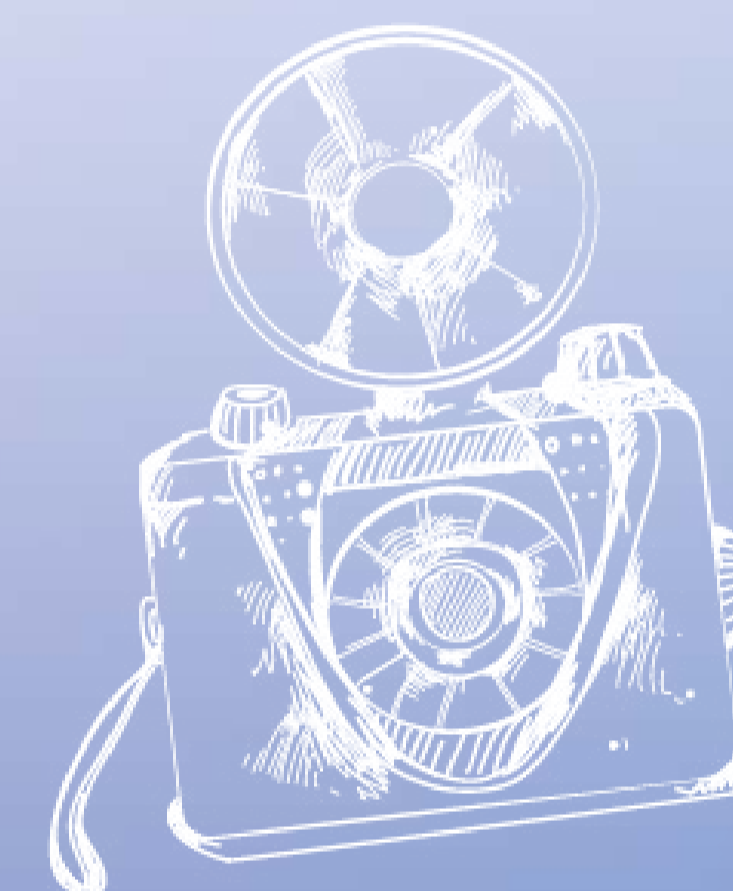
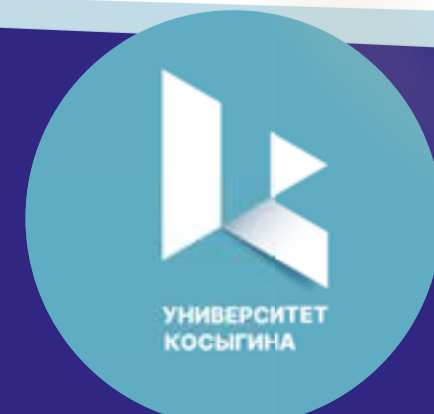


Фото:  
Семен Кузьмин

В кадре:  
Варвара Кулаковская

Медиацентр «Медиатория 498»;  
Школа 498, Москва

РСПР-код в реестре  
школьной прессы России #1266



Версия 5 от 09.03.2025 стр. Г.16

ВСЕРОССИЙСКАЯ ШКОЛЬНАЯ  
ВЫСТАВКА-ПЕРЕДВИЖКА